



À RETENIR

L'exosquelette est un nouvel outil : il modifie la perception de port de charges, l'effort physique global et engendre de nouveaux risques.

Des études sur son utilisation sont toujours en cours pour préciser ses conséquences sur la santé à long terme.

POUR ALLER PLUS LOIN

■ Etude Extraite des MSA et Chambre d'agriculture de Normandie : <https://normandie.chambres-agriculture.fr/sinformer/rechercher-innover/projets-innovation-et-rd/detail-du-projet/exotrait>



■ Article prévention BTP "Exosquelettes, dispositifs d'assistance physique : 50 modèles à la loupe !" : https://www.preventionbtp.fr/actualites/risques/exosquelettes-dispositifs-d-assistance-physique-50-modeles-a-la-loupe_UXDWVx8h8XELCdAehV3XQH



■ INRS, foire aux questions : <https://www.inrs.fr/risques/exosquelettes/faq.html#29676dc4-11a6-4fb8-8ef1-bcf86b2d033a>



UNE ÉQUIPE À VOS CÔTÉS

Les conseillers en prévention, médecins du travail, infirmiers du travail et assistants agissent à vos côtés pour améliorer vos conditions de travail, préserver votre santé et réduire le nombre et la gravité des accidents de travail et des maladies professionnelles. N'hésitez pas à les contacter au besoin !

Secrétariat Santé sécurité au travail (SST) : 02 43 91 82 21
secretariat_prp.blf@mayenne-orne-sarthe.msa.fr

MSA Mayenne-Orne-Sarthe

Établissement du Mans
30 rue Paul Ligneul
72032 Le Mans Cedex 9
tél. 02 43 39 43 39
fax : 02 43 39 43 43

Établissement d'Alençon 52 bd du 1^{er} Chasseurs
Établissement de Laval 76 bd Lucien Daniel



L'essentiel & plus encore

vous accompagner

Exosquelette en salle de traite : lever les doutes avant de lever les bras

Les exosquelettes sont conçus pour apporter une assistance physique.

On peut facilement penser qu'ils seraient indiqués pour toute tâche pénible, notamment en salle de traite. Or, sur le terrain, ils sont avant tout adaptés à des situations précises.

Alors, qu'en est-il pour vous ? Si vous avez un projet d'acquisition d'un exosquelette, suivez le guide !

DIFFÉRENTS TYPES D'EXOSQUELETTES



On peut définir les exosquelettes comme des systèmes externes, attachés directement sur une zone localisée du corps humain, tel un squelette extérieur.

Les dispositifs les plus couramment utilisés en salle de traite sont ceux d'assistance des membres supérieurs et d'aide aux postures, où les bras sont maintenus en hauteur. La charge est reportée sur les omoplates, les hanches ou différentes parties du dos.



JE CHOISIS MON EXOSQUELETTE EN SALLE DE TRAITE. QUELLES BONNES QUESTIONS ME POSER ?

1- En cas de gênes/douleurs, je fais le point sur mon état de santé avec un professionnel.

2- Je liste toutes les solutions d'aménagement possibles pour envisager les plus efficaces - Tester des griffes plus légères ? Elever le fond de fosse avec un caillebotis ? Automatiser le trempage ? Alternier les traites entre plusieurs trayeurs ? Acquérir un chariot à lait ? Abaisser les commandes en hauteur ? Installer un surpresseur ? Aménager les autres tâches sollicitantes que je réalise en dehors de la traite ? Adapter la charge de travail à ma santé ?



3- Je précise les tâches pour lesquelles l'exosquelette va être utilisé - Est-ce que je devrai l'enlever pendant la traite ? L'utiliser lors d'autres tâches ? D'autres trayeurs vont-ils l'utiliser ?

Un exosquelette pourra être adapté au branchement des griffes, mais ne pas l'être pour distribuer le lait aux veaux par exemple. L'exosquelette doit être adapté à la taille et à la morphologie de chacun : des réglages varient selon chaque utilisateur.

4- Je connais les bénéfices et les contraintes des différents exosquelettes - Je possède les notices utilisateur ? Je connais les contre-indications médicales de chacun des modèles ?

Le type d'exosquelette sera différent si j'ai mal au dos ou à l'épaule. Pour certains problèmes de santé, un avis médical est recommandé, car le port d'un exosquelette peut être déconseillé.

5- Je teste en situation réelle - Est-ce que je supporte ce poids supplémentaire ? Puis-je facilement me déplacer sans chuter ? Monter les escaliers ? Traverser les passages d'homme ? Ne pas m'accrocher dans des équipements ? Est-ce que je peux tester différents modèles pour les comparer ?

Un exosquelette doit être testé sur un temps suffisamment long (15 jours ou plus). Plusieurs jours peuvent être nécessaires pour parfaire des réglages.

6- J'anticipe les aléas - En cas de casse ou panne, quel SAV est prévu ?

7- Je décide de l'achat - Parmi toutes les solutions d'aménagement possibles, quelles sont les solutions les plus bénéfiques à ma santé en fonction de leurs coûts ?



8- Je fais un bilan de l'impact sur ma santé et sur mon travail - Mes gênes/douleurs de départ sont-elles réduites ? D'autres gênes sont-elles apparues ? Quels sont les impacts que je mesure sur la qualité de ma production ? Sur l'efficacité de mon travail ?

