

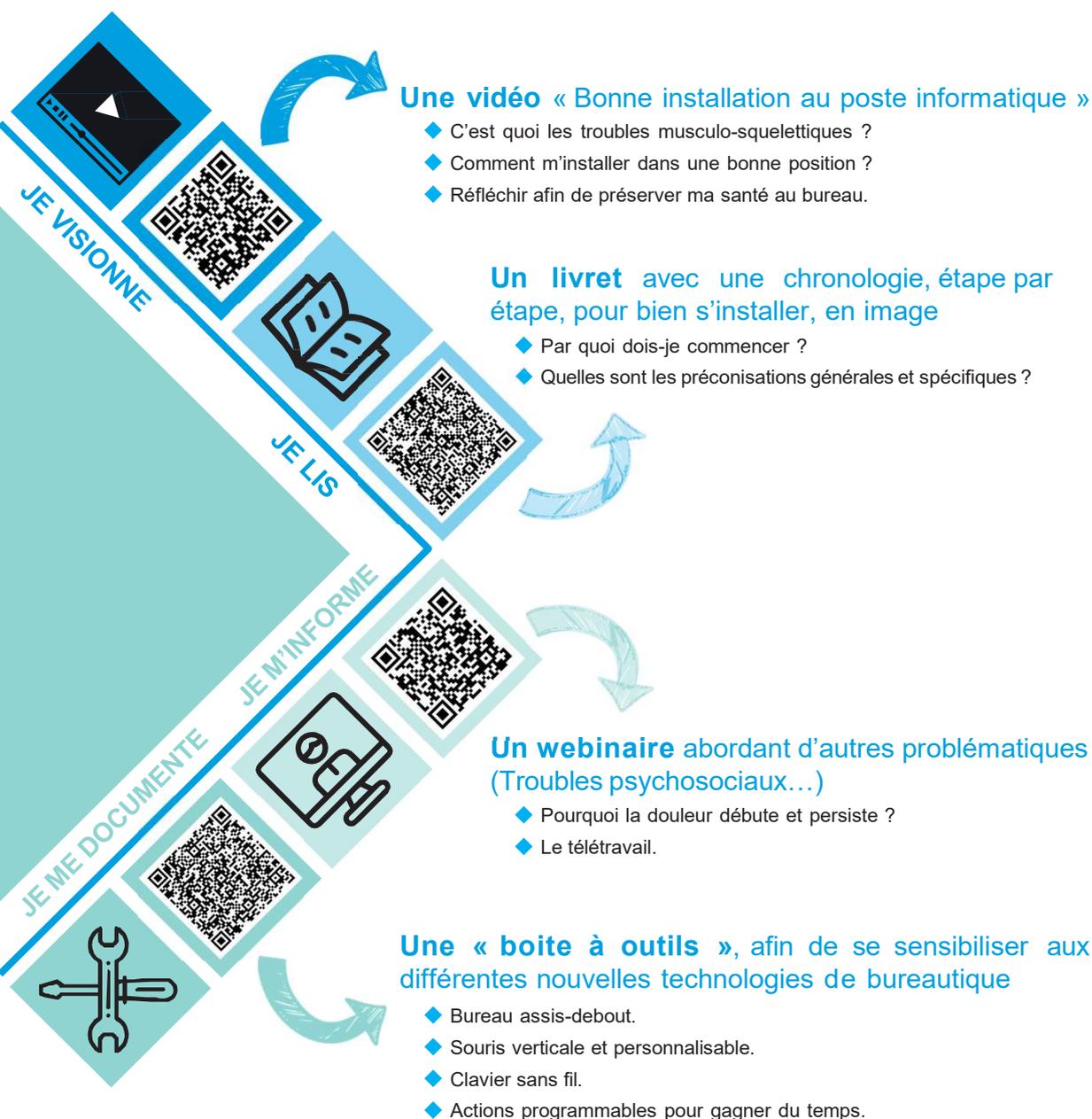


# LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

## Au poste informatique, ce n'est pas automatique

Auteurs : Delphine Chaumont et Guillaume Baconnet, infirmiers en Santé-Sécurité au travail, MSA Mayenne-Orne-Sarthe.

### RECOMMANDATIONS SANTÉ



**6 MINUTES**

de conseils



**9 PAGES**

de conseils étapes par étapes



**15 MINUTES**

d'infos par deux infirmiers en Santé au Travail



**1 FLYER**

« boîte à outils »