



# PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU TRAVAIL

## QUELLE MÉTHODOLOGIE POUR CHANGER LA CULTURE D'ENTREPRISE ?

Auteur : Dr Florent Masson, médecin du travail MSA Midi-Pyrénées Sud

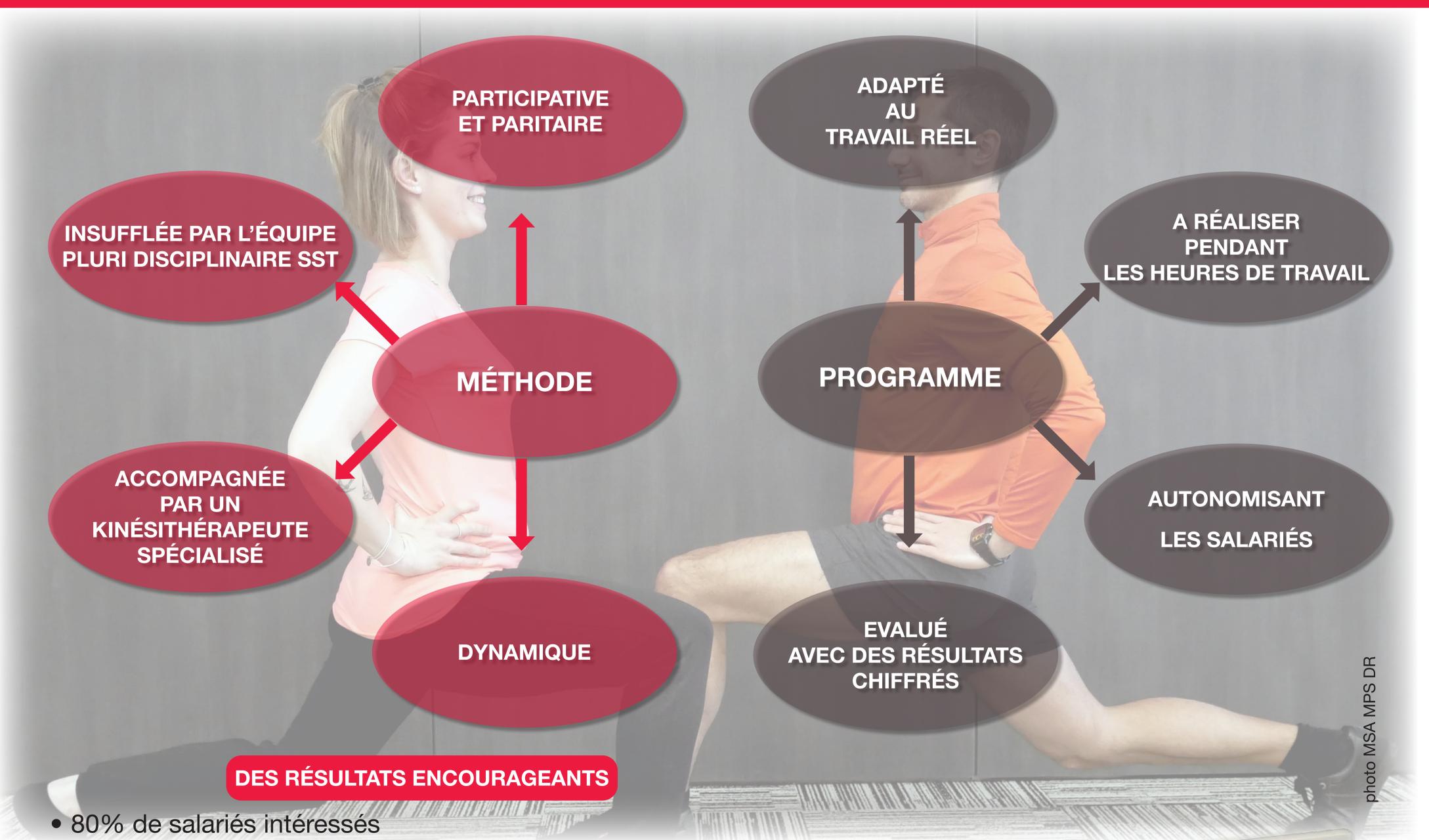


photo MSA MPS DR

### DES RÉSULTATS ENCOURAGEANTS

- 80% de salariés intéressés
- 55% font des échauffements au travail plus d'une fois par semaine
- Augmentation du nombre de salariés réalisant des étirements à leur domicile
- Baisse importante et significative des douleurs et courbatures

### POURSUIVRE ET INSPIRER ...

- 1 an déjà et l'action pérennise
- L'entreprise engagée dans d'autres voies de prévention des TMS
- 2 autres entreprises du secteur déjà engagées dans cette démarche et de nombreuses autres sollicitations ...

