



para orientá-lo

Os trabalhos na vinha

■ Receção dos trabalhadores sazonais em viticultura



BEM-VINDO(A)!

Acaba de ser contratado(a) para trabalhar na vinha: poda, esladroamento, despampa, empa, aramação, desfolha. Aqui estão algumas dicas que lhe permitirão trabalhar nas melhores condições de segurança...

Como regra geral

- Respeito a organização e as instruções de segurança da empresa.
- Respeito o Código da Estrada durante as minhas deslocações.
- Não conduzo o trator se não tiver autorização para o fazer.



Antes de chegar ao trabalho

Tomo um pequeno-almoço reforçado.

Uso calçado robusto e fechado bem como roupas adaptadas (roupas justas). Não uso joias.

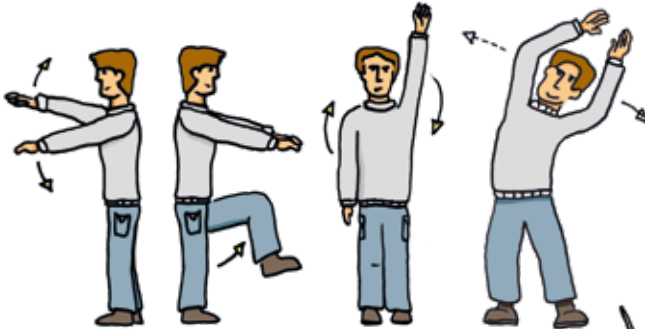


Protejo-me das condições climáticas e bebo água regularmente durante o dia.



No local de trabalho

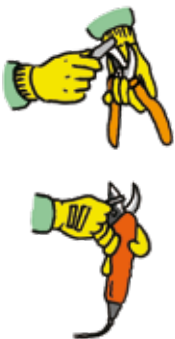
Para prevenir o aparecimento de dores nas articulações, faço aquecimento, alongamentos e vario as posições de trabalho.



Protejo os meus olhos (corpos estranhos, sarmentos).



Afio a minha tesoura de podar várias vezes ao dia para prevenir o aparecimento de dores nas articulações.



- A tesoura de podar é segurada firmemente na mão esquerda e o afiador na mão direita (para pessoas destras).

- Para a afiação, o interruptor está na posição off/0 e o **cabo de alimentação está desligado.**

Presto atenção aos veículos e máquinas:
Afasto-me durante as manobras dos tratores.



Lavo as minhas mãos a cada pausa e no final do dia.

EM CASO DE ACIDENTE

Chamo o chefe de equipa ou o socorrista.



É importante saber onde está guardado o kit de primeiros socorros.

Socorrista no Trabalho (Tel.):

Chefe de Equipa (Tel.):

15
Urgências
médicas



18
Bombeiros



112
Centro de
emergência



Bom
trabalho...



Serviços Saúde-Segurança no Trabalho ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore