



su guía

Trabajar en la viña

■ Recepción de trabajadores de temporada en viticultura



¡BIENVENIDO!

Acaba de ser contratado/a para trabajar en la viña: poda, desyemado, despallado, emparrado, atado, deshojado del viñedo. Aquí se le presentan algunos consejos que le permitirán trabajar en las mejores condiciones de seguridad...

Como regla general

- Respeto la organización y las directrices de seguridad de la empresa.
- Respeto el código de circulación al desplazarme.
- No conduzco el tractor si no estoy autorizado.



Antes de llegar al trabajo

Me tomo un desayuno contundente.



Me pongo zapatos estables y cerrados, además de ropa adecuada (no holgada). No me pongo joyas/bisutería.

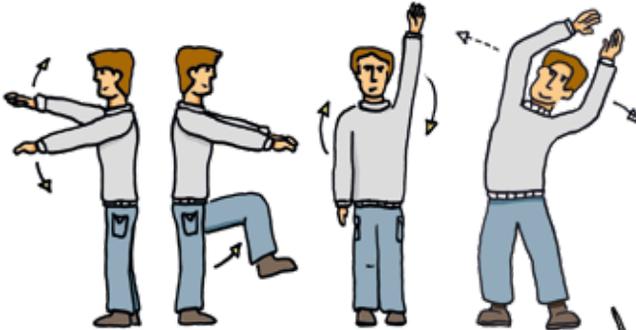


Me protejo del sol (gorra, ropa larga y ligera, protección solar) y bebo agua con regularidad.



En su puesto de trabajo

Para prevenir la aparición de dolores articulares, me estiro, caliento, y varío mis posiciones de trabajo.



Me protejo mis ojos (cuerpos extraños, caídas de sarmientos).



Afilo mis tijeras de podar varias veces al día para prevenir la aparición de dolores articulares.



- La tijera de podar se debe sostener con firmeza con la mano izquierda y el afilador con la mano derecha (para diestros).



- Para afilar, el interruptor debe estar en la posición off/0 y **el cable de alimentación desenchufado.**

Tengo cuidado con los vehículos y máquinas: me alejo cuando los tractores maniobren.



Me lavo las manos en cada pausa y al final del día.

EN CASO DE ACCIDENTE

Contacto al encargado del equipo o al socorrista laboral.



Es importante saber dónde está el botiquín de primeros auxilios.

Socorrista Laboral (Teléf.):

Encargado del equipo (Teléf.):

15
Urgencias
médicas



18
Bomberos



112
Centro de
emergencias



Le deseamos
un buen
trabajo...



Servicios de salud y Seguridad en el Trabajo ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore