



su guía

# Las vendimias

■ Recepción de trabajadores de temporada en viticultura



# ¡BIENVENIDO!

Acaba de ser contratado/a para trabajar en la vendimia. Aquí se le presentan algunos consejos que le permitirán trabajar en las mejores condiciones de seguridad...

## Como regla general

- Respeto la organización y las directrices de seguridad de la empresa.
- Respeto el Código de circulación al desplazarme.
- No conduzco el tractor si no estoy autorizado.



## Antes de llegar al trabajo

Me tomo un desayuno contundente.



Me pongo zapatos estables y cerrados, además de ropa adecuada (no holgada). No me pongo joyas/bisutería.



Me protejo del sol (gorra, ropa larga y ligera, protección solar) y bebo agua con regularidad durante todo el día.



## En su puesto de trabajo

Mantengo una distancia de seguridad con mi compañero, no trabajo al mismo tiempo que él, para así evitar los cortes y lesiones oculares.



Para evitar la aparición de dolores en las articulaciones, varío mis posiciones de trabajo.



## Las manipulaciones

- Cuido de mi espalda.
- Respeto los principios básicos: espalda recta, piernas flexionadas, la carga lo más cerca del cuerpo como sea posible.
- No sobrecargo los cubos de cosecha y bandejas.



Para vaciar la vendimia, utilizo un acceso seguro.



**Tengo cuidado con los vehículos y máquinas:** me alejo cuando los tractores maniobren.



# EN CASO DE ACCIDENTE

Contacto al encargado del equipo o al socorrista laboral.



Es importante saber dónde está el botiquín de primeros auxilios.

Socorrista Laboral (Teléf.): .....

Encargado del equipo (Teléf.): .....

15

Urgencias  
médicas



18

Bomberos



112

Centro de  
emergencias



Le deseamos  
una buena  
vendimia...



## Servicios de salud y Seguridad en el Trabajo ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore