



para orientá-lo

A poda

■ Receção dos trabalhadores sazonais em arboricultura



BEM-VINDO(A)!

Acaba de ser contratado(a) para a poda das árvores.

Aqui estão algumas dicas que lhe permitirão trabalhar nas melhores condições de segurança...

Antes de chegar ao trabalho

Tomo um pequeno-almoço reforçado.



Uso calçado robusto e fechado bem como roupa adequada.



Protejo-me do frio e bebo água regularmente durante o dia.

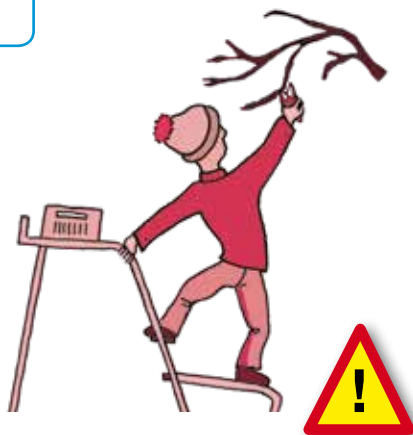


No local de trabalho

Para a poda, instalo corretamente o meu escadote ou carrinho de mão.



Não aproximo a minha mão livre da tesoura de podar.



Para prevenir o aparecimento de dores nas articulações, vario as posições de trabalho.



Afio a minha tesoura de podar.



- A tesoura de podar é segurada firmemente na mão esquerda e o afiador na mão direita (para pessoas destras).



- Para a afiação, o interruptor está na posição off/0 e o cabo de alimentação está desligado.

Protejo os meus olhos (dos corpos estranhos, ramos) respeitando a organização implementada.



EM CASO DE ACIDENTE

Chamo o chefe de equipa ou o socorrista.



É importante saber onde está guardado o kit de primeiros socorros.

Socorrista no Trabalho (Tel.):

Chefe de Equipa (Tel.):

15
Urgências
médicas

18
Bombeiros

112
Centro de
emergência

**0 825
00 22 21**
SOS mãos

Boa
poda...



Não hesite em contactar a sua MSA

Serviços Saúde-Segurança no Trabalho ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore