



su guía

La poda

■ Recepción de trabajadores de temporada de arboricultura



¡BIENVENIDO!

Acaba de ser contratado/a para llevar a cabo la poda de árboles.

Aquí se le presentan algunos consejos que le permitirán trabajar en las mejores condiciones de seguridad...

Antes de llegar al trabajo

Me tomo un desayuno contundente



Me pongo zapatos estables y cerrados, además de ropa adecuada.



Me protejo del frío y bebo con regularidad agua durante todo el día.

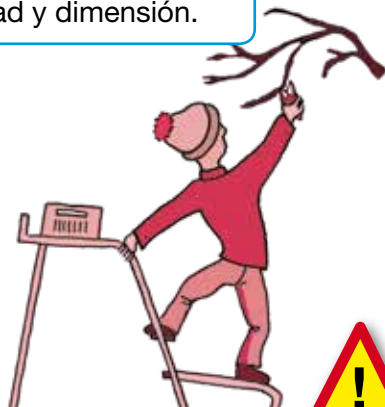


En su puesto de trabajo

Para podar, coloco correctamente mi escalera plegable o mi carretilla. Me aseguro de su estabilidad y dimensión.



No acerco mi mano libre cerca de las tijeras de podar.



Para prevenir la aparición de dolores articulares, vario las posiciones de trabajo.



Afilo mis tijeras de podar.



- Las tijeras de podar se deben sostener con firmeza con la mano izquierda y el afilador con la mano derecha (para diestros).



- Para afilar, el interruptor debe estar en la posición off/0 y el cable de alimentación desenchufado.

Me protejo los ojos (de cuerpos extraño, caída de las ramas) respetando la organización establecida.



EN CASO DE ACCIDENTE

Contacto al encargado del equipo o al socorrista laboral.



Es importante saber dónde está el botiquín de primeros auxilios.

Socorrista Laboral (Teléf.):

Encargado del equipo (Teléf.):

15
Urgencias
médicas

18
Bomberos

112
Centro de
emergencias

**0 825
00 22 21**
SOS manos

Le deseamos
buena poda...



No dude en contactar a su MSA

Servicios de salud y Seguridad en el Trabajo ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore