



para orientá-lo

A colheita

■ Receção dos trabalhadores sazonais em arboricultura





BEM-VINDO(A)!

Seguem 10 conselhos que lhe permitirão trabalhar nas melhores condições de segurança...



Antes de chegar ao trabalho

1

Tomo um pequeno-almoço reforçado.



2

Uso calçado robusto e fechado bem como roupa adequada.



No local de trabalho

3

Respeito o regulamento interno da empresa.

Ouço e aplico as instruções específicas que me foram dadas.

Cumpro as regras de circulação e de estacionamento.

Respeito a organização do trabalho e as instruções de segurança.

4

Presto atenção aos veículos e máquinas.

Afasto-me durante as manobras dos tratores.

Não conduzo o trator sem a autorização do meu responsável.



5

Protejo-me do sol (chapéu, roupas compridas e leves, proteção solar) e bebo água regularmente durante o dia.



6

Para manusear cargas pesadas, posiciono-me corretamente.



7

Não encho em demasia o meu cesto de colheita.



No local de trabalho

8

Para a colheita, instalo corretamente o meu escadote ou carrinho de mão. Verifico a sua estabilidade.



9

Protejo os meus olhos (dos insetos, corpos estranhos, ramos) respeitando a organização implementada.



10

EM CASO DE ACIDENTE

Chamo o chefe de equipa ou o socorrista.



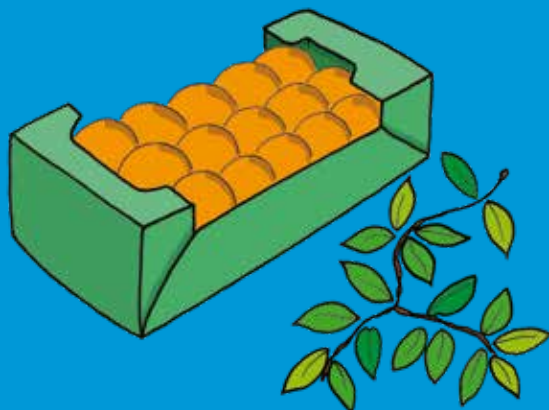
É importante saber onde está guardado o kit de primeiros socorros.

Socorrista no Trabalho (Tel.):

Chefe de Equipa (Tel.):



Boa temporada,
e boa colheita...



Não hesite em contactar a sua MSA

Serviços Saúde-Segurança no Trabalho ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore