



su guía

# La cosecha

■ Recepción de trabajadores de temporada de arboricultura





## ¡BIENVENIDO!

Aquí se le presentan 10 consejos que le permitirán trabajar en las mejores condiciones de seguridad...



# Antes de llegar al trabajo

1

Me tomo un desayuno contundente



2

Me pongo zapatos estables y cerrados, además de ropa adecuada.



## En su puesto de trabajo

3

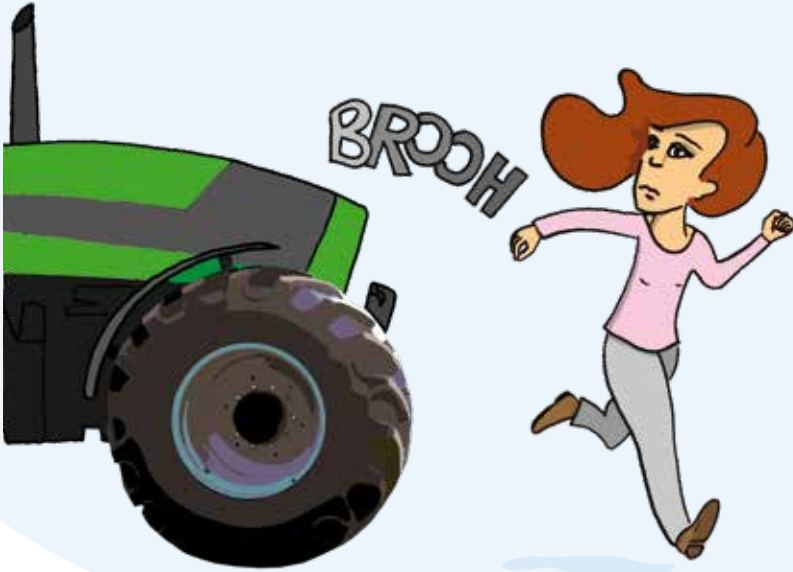
### **Respeto el reglamento interior de la empresa.**

Escucho y aplico las directrices particulares que me han dado.  
Respeto las reglas de circulación y estacionamiento.  
Respeto la organización de trabajo y las directrices de seguridad.

4

### **Tengo cuidado con los vehículos y máquinas.**

Me alejo cuando los tractores están mamaniobrando.  
No conduzco el tractor si no estoy autorizado.



5

Me protejo del sol (gorra, ropa larga y ligera, protector solar) y bebo agua con regularidad durante todo el día.



6

Para transportar cargas pesadas, me posiciono de forma correcta.



7

No lleno en exceso mi cesta de colecta.



## En su puesto de trabajo

8

Para recolectar, instalo correctamente mi escalera plegable o mi carretilla. Verifico su estabilidad.



9

Protejo mis ojos (de los insectos, de los cuerpos extraños, de la caída de las ramas) respetando la organización establecida.



# 10

## EN CASO DE ACCIDENTE

Contacto al encargado del equipo o al socorrista laboral.



Es importante saber dónde está el botiquín de primeros auxilios.

Socorrista Laboral (Teléf.): .....

Encargado del equipo (Teléf.): .....

**15**  
Urgencias  
médicas



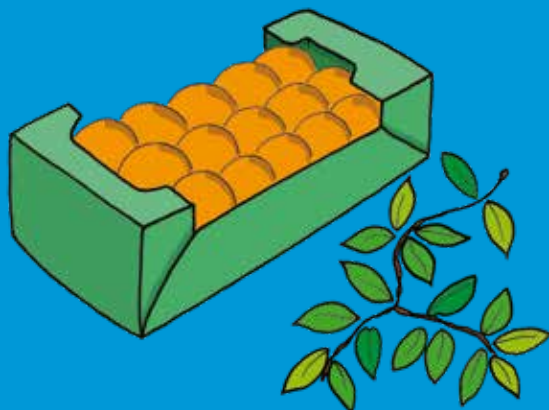
**18**  
Bomberos



**112**  
Centro de  
emergencias



Le deseamos una  
buena temporada,  
y buena cosecha...



No dude en contactar a su MSA

**Servicios de salud y Seguridad en el Trabajo ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes**

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore