



para orientá-lo

A colheita e embalagem do alho

■ Folheto de boas-vindas para os trabalhadores sazonais



BEM-VINDO(A)!

Acaba de ser contratado(a) para a colheita e embalagem do alho.

Aqui estão algumas dicas que lhe permitirão trabalhar nas melhores condições de segurança...

Como regra geral

- Respeito a organização e as instruções de segurança da empresa.
- Respeito o Código da Estrada durante as minhas deslocações.
- Não conduzo o trator se não tiver autorização para o fazer.

Antes de chegar ao trabalho

Tomo um pequeno-almoço reforçado.



Uso calçado robusto e fechado bem como roupas adaptadas (roupas justas). Não uso joias.



Protejo-me do sol (chapéu, roupas compridas e leves, proteção solar) e bebo água regularmente durante o dia.



No local de trabalho

• A colheita e a plantação do alho

Presto atenção aos veículos e máquinas: Afasto-me durante as manobras dos tratores.



Não intervenho no equipamento enquanto não estiver completamente parado em caso de obstrução.



Para prevenir o aparecimento de dores nas articulações, vario as posições de trabalho.

Os manuseamentos

- Tenho cuidado com as minhas costas.
- Cumpro os princípios básicos: costas direitas, pernas dobradas e cargas tão próximas do corpo quanto possível.



• A embalagem e o branqueamento do alho

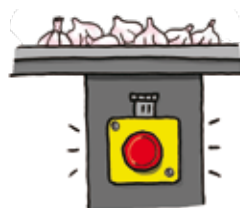
Uso os equipamentos de proteção adequados ao meu posto de trabalho (luvas, calçado de segurança, proteção auditiva, máscara antipó).



Não subo para as pilhas de caixas-paletes. Atenção às quedas!



Paro a linha de embalagem em caso de incidente ou acidente.



Cumpro as instruções de segurança durante a utilização da máquina de costurar. Utilizo corretamente as ferramentas para o branqueamento.

EM CASO DE ACIDENTE

Chamo o chefe de equipa ou o socorrista.



É importante saber onde está guardado o kit de primeiros socorros.

Socorrista no Trabalho (Tel.):

Chefe de Equipa (Tel.):

15

Urgências
médicas



18

Bombeiros



112

Centro de
emergência



Boa
temporada...



Serviços Saúde-Segurança no Trabalho ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore