



su guía

# La recogida y el envasado del ajo

■ Folleto de bienvenida de los trabajadores de temporada



# ¡BIENVENIDO!

Acaba de ser contratado/a para realizar la recogida y el envasado del ajo.

Aquí se le presentan algunos consejos que le permitirán trabajar en las mejores condiciones de seguridad...

## Como regla general

- Respeto la organización y las directrices de seguridad de la empresa.
- Respeto el código de circulación al desplazarme.
- No conduzco el tractor si no estoy autorizado.

## Antes de llegar al trabajo

Me tomo un desayuno contundente.



Me pongo zapatos estables y cerrados, además de ropa adecuada (no holgada). No me pongo joyas/bisutería.



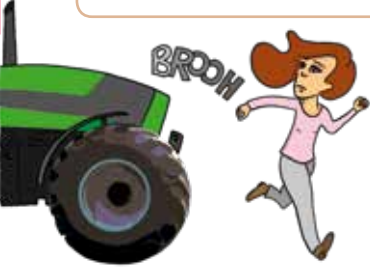
Me protejo del sol (gorra, ropa larga y ligera, protección solar) y bebo agua con regularidad durante todo el día.



# En su puesto de trabajo

## • la recolección y plantación del ajo

**Tengo cuidado con los vehículos y máquinas:** me alejo cuando los tractores hagan maniobras.



No intervengo en el material hasta que se haya detenido por completo en caso de atasco.

Para prevenir la aparición de dolores en las articulaciones, vario las posiciones de trabajo.



# Las manipulaciones

- Cuido mi espalda.
- Respeto los principios fundamentales: espalda recta, piernas flexionadas, y la carga lo más cerca del cuerpo posible.



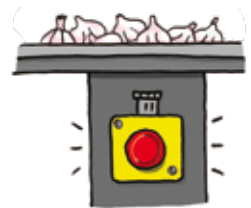
## • El envasado y lavado del ajo

Llevo el equipo de protección adaptado a mi puesto de trabajo (guantes, zapatos de seguridad, protección auditiva, mascarilla antipolvo).

No subo en las pilas de cajas. ¡Cuidado con las caídas!



Paro la cadena de envasado si hay un incidente o accidente.



Respeto las instrucciones de seguridad al utilizar la máquina de coser. Utilizo correctamente las herramientas de limpieza/blanqueo del ajo.

# EN CASO DE ACCIDENTE

Contacto al encargado del equipo o al socorrista laboral.



Es importante saber dónde está el botiquín de primeros auxilios.

Socorrista Laboral (Teléf.): .....

Encargado del equipo (Teléf.): .....

15  
Urgencias  
médicas



18  
Bomberos



112  
Centro de  
emergencias



Le deseamos  
una buena  
temporada



## Servicios de salud y Seguridad en el Trabajo ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore