



te îndrum

Lucrările din podgorie

■ Întâmpinarea lucrătorilor sezonieri din viticultură



BINE ATI VENIT !

Tocmai ați fost angajat(ă) pentru efectuarea lucrărilor de pe plantația de viță de vie : tăierea, înmugurirea, copcitul, dirijarea și legatul coardelor tăiate, palisarea lăstarilor, rărirea inflorescențelor. Iată câteva sfaturi care vă vor permite să lucrați în cele mai bune condiții de securitate cu puțință...

Reguli generale

- Respect organizarea implementată și consemnele de securitate din întreprindere.
- Respect Codul rutier în cadrul deplasărilor mele.
- Nu conduc nici un tractor dacă nu am autorizație în acest sens.



Înainte de a merge la muncă

Iau un mic dejun copios.



Port încălțăminte stabilă și închisă pe picior precum și haine adaptate (care nu sunt largi). Nu port bijuterii.

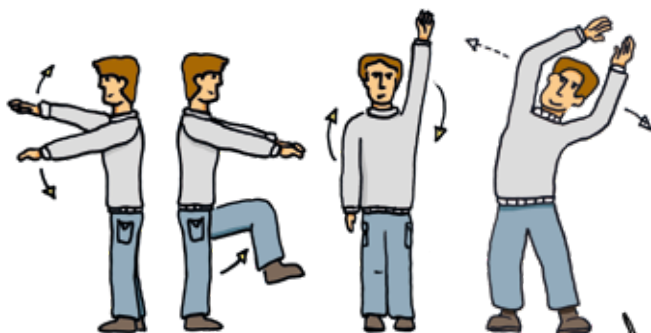


Mă protejiez în funcție de condițiile climaterice și beau în mod regulat apă în timpul zilei.



La locul dumneavoastră de muncă

Ca să evit apariția durerilor articulare, îmi fac încălzirea, întinderile și schimb destul de des pozițiile în care lucrez.



Îmi protejerez ochii (de corpuri străine, de îndoirea mlădițelor spre mine).



Îmi ascut foarfeca de tăiere de mai multe ori pe zi ca să evit apariția durerilor articulare.



- Foarfeca de tăiere este ținută strâns în mâna stângă, piatra de ascuțire în mâna dreaptă (pentru dreptaci).



- În ce privește ascuțirea, întrerupătorul este în poziția stop/0 și **cordonul de alimentare este debransat.**



Mă spăl pe mâini, în fiecare pauză și la sfârșitul zilei de muncă.

ÎN CAZUL APARIȚIEI UNUI ACCIDENT

Iau legătura cu șeful de echipă sau cu responsabilul pentru acordarea primului ajutor.



Este important să știi unde se află trusa de acordare a primului ajutor.

Responsabilul cu Acordarea Primului
Ajutor la Locul de Muncă (Tel.):

Șeful de echipă (Tel.):

15
Urgente
medicale



18
Pompierii



112
Centru de
acordarea
primului
ajutor



buna
treaba...



Servicii Sănătate-Securitate la Muncă ARCMSA Auvergne-Rhone-Alpes

MSA Ardèche Drome Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhone	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes au Nora	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



sănătate
familie
pensie
servicii

Esențialul & și chiar și mai mult