



przewodnik

Praca w winnicy

■ Informacje dla nowo zatrudnionych pracowników sezonowych do pracy przy uprawie winorośli



WITAMY!

Zostałeś/aś zatrudniony/a do prac w winnicy takich jak przycinanie winorośli, usuwanie zbędnych, młodych lub dolnych pędów, podnoszenie, podwiązywanie do palików, usuwanie liści. Oto kilka wskazówek, które pozwolą ci pracować w optymalnych warunkach bezpieczeństwa ...

Zasady ogólne

- Przestrzegaj organizacji oraz zaleceń firmy dotyczących bezpieczeństwa.
- Przemieszczając się po drogach, przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.
- Nie prowadź traktora, jeżeli nie posiadasz do tego uprawnień.



Przed przyściem do pracy

Zjedz solidne śniadanie.



Noś pełne i stabilne obuwie oraz odpowiednio dopasowaną odzież (nie luźną).
Nie zakładaj biżuterii.



Chroń się przed niesprzyjającymi warunkami pogodowymi i regularnie pij wodę w ciągu dnia.



Na stanowisku pracy

Aby zapobiec pojawieniu się bólu stawów, rozgrzej i rozciągnij mięśnie oraz regularnie zmieniaj pozycje przy pracy.



Chroń oczy (przed ciałami obcymi bądź przed powrotem odgiętego pędu winorośli).



By uniknąć bólu w stawach, wielokrotnie w ciągu dnia ostrz sekator.



- Sekator powinien być mocno trzymany w lewej ręce, a ostrzałka w prawej (w przypadku osób praworęcznych).



- W trakcie ostrzenia przetłacznik powinien znajdować się w pozycji OFF/0, a **przewód zasilający powinien być odłączony.**



Myj ręce na każdej przerwie i po zakończeniu dnia pracy.

W RAZIE WYPADKU

Skontaktuj się z kierownikiem ekipy lub ratownikiem odpowiadającym za udzielenie pierwszej pomocy.



Ważne jest, by znać miejsce, w którym przechowywana jest apteczka pierwszej pomocy.

Ratownik udzielający pierwszej pomocy w miejscu pracy (tel.) :

Kierownik ekipy (tel.) :

15

**Pogotowie
ratunkowe**



18

**Straż
Pożarna**



112

**Centrum
powiadomienia
ratunkowego**



*(może być wzywana
jako pomoc medyczna)*

Miej pracy ...



Urząd ds. ochrony zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy
ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



**santé
famille
retraite
services**

L'essentiel & plus encore