



przewodnik

Winobranie

■ Informacje dla nowo zatrudnionych pracowników sezonowych do pracy przy uprawie winorośli



WITAMY!

Zostałeś/aś zatrudniony/a do prac przy zbiorze winogron.
Oto kilka wskazówek, które pozwolą ci pracować w optymalnych warunkach bezpieczeństwa ...

Zasady ogólne

- Przestrzegaj organizacji oraz zaleceń firmy dotyczących bezpieczeństwa.
- Przemieszczając się po drogach, przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.
- Nie prowadź traktora, jeżeli nie posiadasz do tego uprawnień.



Przed przyjściem do pracy

Zjedz solidne śniadanie.



Noś pełne i stabilne obuwie oraz odpowiednio dopasowaną odzież (nie luźną).
Nie zakładaj biżuterii.



Chroń się przed słońcem (czapka z daszkiem, lekkie i przewiewne ubranie z długim rękawem, kremy przeciwsłoneczne) i regularnie pij wodę w ciągu dnia.



Na stanowisku pracy

Zachowuj bezpieczną odległość od osoby pracującej przed tobą, pracuj w taki sposób, aby uniknąć skaleczeń oraz urazów oczu.



pojawieniu się bólu stawów, rozgrzej i rozciągnij mięśnie oraz regularnie zmieniaj pozycje przy pracy.



Przeładunek

- Oszczędzaj swoje plecy.
- Przestrzegaj podstawowych zasad: proste plecy, zgięte nogi, obciążenia trzymane jak najbliżej ciała.
- Nie przeładowuj wiader, koszy noszonych na plecach, ani skrzynek.



By opróżnić kosz z winogronami, korzystaj z bezpiecznych ścieżek dostępu.



Uważaj na pojazdy i maszyny rolnicze:
Ustępuj miejsca podczas manewrów ciągników.



W RAZIE WYPADKU

Skontaktuj się z kierownikiem ekipy lub ratownikiem
odpowiadającym za udzielenie pierwszej pomocy.



Ważne jest, by znać miejsce,
w którym przechowywana jest
apteczka pierwszej pomocy.

Ratownik udzielający pierwszej
pomocy w miejscu pracy (tel.) :

Kierownik ekipy (tel.) :

15

**Pogotowie
ratunkowe**



18

**Straż
Pożarna**



112

**Centrum
powiadamiania
ratunkowego**



*(może być wzywana
jako pomoc medyczna)*

Miłego winobrania...



Urząd ds. ochrony zdrowia i bezpieczeństwa w miejscu pracy
ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



**santé
famille
retraite
services**

L'essentiel & plus encore