



te îndrum

Rărirea fructelor

■ Întâmpinarea muncitorilor sezonieri din arboricultură



BINE ATI VENIT !

Tocmai ați fost angajat(ă) pentru răirea fructelor.

Iată câteva sfaturi care vă vor permite să munciți în cele mai bune condiții de securitate cu puțință...

Înainte de a merge la muncă

Iau un mic dejun copios.



Port încălțăminte stabilă și închisă precum și haine adaptate.



Mă protejez de soare și beau în mod regulat apă în timpul zilei.



La locul dumneavoastră de muncă

În vederea realizării răirii fructelor, îmi instalez bine scara sau roaba. Verific dacă este întradevăr stabilă și fixată bine pe pământ.



Îmi protejez ochii (de corpuri străine, de îndoirea ramurilor spre mine) respectând organizarea implementată.

Ca să nu am dureri articulare, îmi schimb des pozițiile în care lucrez și fac ședințe de întinderi în mod regulat.



ÎN CAZUL APARIȚIEI UNUI ACCIDENT

Iau legătura cu șeful de echipă sau cu responsabilul pentru acordarea primului ajutor.



Este important să știi unde se află trusa de acordare a primului ajutor.

Responsabilul cu Acordarea Primului
Ajutor la Locul de Muncă (Tel.):

Șeful de echipă (Tel.):

15
Urgente
medicale



18
Pompierii



112
Centru de
acordarea
primului
ajutor



Sezon
bun...



Nu ezitați să luați legătura cu MSA-ul dumneavoastră

Servicii Sănătate-Securitate la Muncă ARCMSA Auvergne-Rhone-Alpes

MSA Ardèche Drome Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhone	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes au Nora	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



sănătate
familie
pensie
servicii

Esențialul & și chiar și mai mult