



te îndrum

Recoltarea și Condiționarea usturoiului

■ Ghid de întâmpinare a muncitorilor sezonieri



BINE AȚI VENIT!

Tocmai ați fost angajat(ă) pentru recoltarea și condiționarea usturoiului.

Iată câteva sfaturi care vă vor permite să lucrați în cele mai bune condiții de securitate cu puțință...

Reguli generale

- Respect organizarea și consemnele de securitate din întreprindere.
- Respect codul rutier în cadrul deplasărilor pe care le întreprind.
- Nu conduc nici un tractor dacă nu am o autorizație în acest sens.

Înainte de a veni la muncă

Iau un mic dejun copios.



Port încălțăminte stabilă și închisă precum și haine adecvate (care nu sunt largi). Nu port bijuterii.



Mă protejiez de soare (șapcă, haine lungi și lejere, protecție solară) și în timpul zilei, beau apă în mod regulat.



La locul de muncă

• culesul și plantarea usturoiului

Sunt atent la vehicule și la utilaje :
mă dau la o parte când manevrează tractoarele.



Nu trebuie să intervin asupra materialului atâta timp cât nu este oprit de tot în cazul în care apare un blocaj.

Ca să nu am dureri articulare, schimb destul de des poziția în care stau când muncesc.



Manutențiuni

- Îmi menajez spatele.
- Respect principiile de bază : spetele drept, genuchii îndoiți, încărcăturile cât mai aproape de corp.



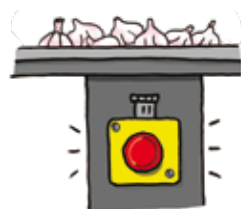
• condiționarea și albirea usturoiului

Port echipamente de protecție adaptate postului meu de lucru (mănuși, încălțăminte de securitate, protecție auditivă, mască pentru praf).

Nu mă urc pe stive de lădițe. Atenție la căzături!



Opresc banda transportoare dacă apare un incident sau un accident la nivelul condiționării produselor.



Respect consemnele de securitate în momentul utilizării mașinii de cusut.
Utilizez corect utilajele de albire.

ÎN CAZUL APARIȚIEI UNUI ACCIDENT

Iau legătura cu șeful de echipă sau cu responsabilul pentru acordarea primului ajutor.



Este important să știi unde se află trusa de acordare a primului ajutor.

Responsabilul cu Acordarea Primului
Ajutor la Locul de Muncă (Tel.):

Șeful de echipă (Tel.):

15
Urgente
medicale



18
Pompierii



112
Centru de
acordarea
primului
ajutor



Sezon
bun...



Servicii Sănătate-Securitate la Muncă ARCMSA Auvergne-Rhone-Alpes

MSA Ardèche Drome Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhone	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes au Nora	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



sănătate
familie
pensie
servicii

Esențialul & și chiar și mai mult