



## Masques barrières : descriptif et exigences Pour vous protéger contre le Covid-19, la MSA vous conseille

Afin de limiter le risque de transmission directe du Covid-19 par les gouttelettes projetées à l'occasion de la parole, de la toux et de l'éternuement, l'Académie de médecine plaide pour un port du masque obligatoire pour tous et tout de suite. La MSA vous informe sur les différents types de masques existant et les préconisations d'usage qui y sont liées.

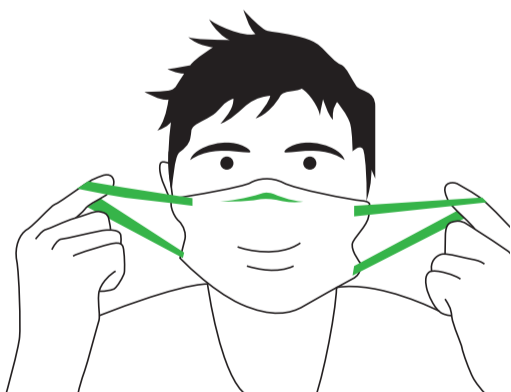
### MISE EN PLACE DU MASQUE



- ❖ Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque.



- ❖ Repérer le haut du masque, placer le masque barrière sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez.



- ❖ Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser.





## MISE EN PLACE DU MASQUE (Suite)



- ✚ Abaisser le bas du masque barrière sous le menton.



- ✚ Vérifier que le masque couvre bien le menton, pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.



- ✚ Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique, et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage.

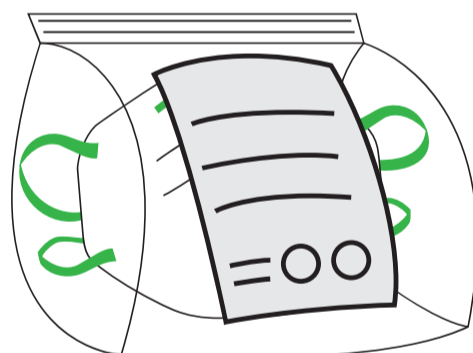
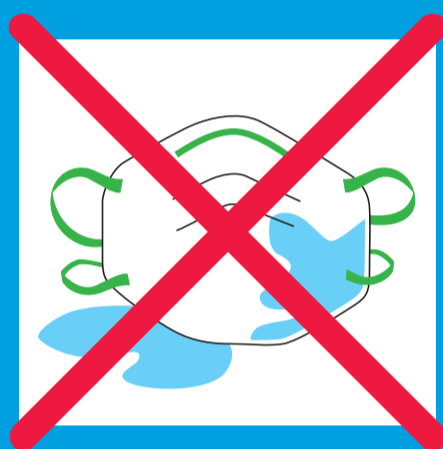
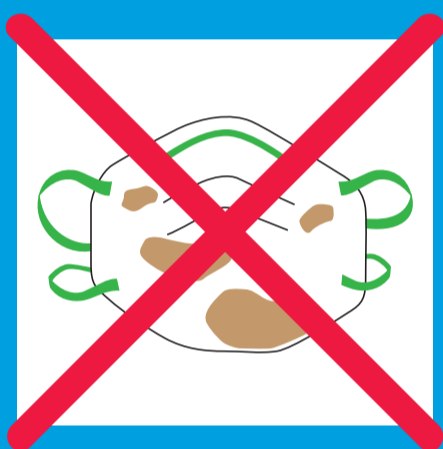


- ✚ Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.



## DURÉE D'UTILISATION DU MASQUE BARRIÈRE

- Le masque barrière doit être lavé chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage.
- Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.
- Ne pas réutiliser de masque barrière souillé ou mouillé.
- Durant une même période de 4h, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.
- La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation si existante. Dans tous les cas, elle sera inférieure à 4 heures sur une seule journée (équivalent à une demi-journée).



- Dans une période de 4 heures, le masque barrière peut être retiré et remis, **SOUS RÉSERVE DE RESPECTER LES CONSIGNES DE POSE, DE RETRAIT ET DE STOCKAGE.**
- Que le masque ait été porté en continu ou non, **LA DURÉE D'UTILISATION NE DEVRA PAS EXCÉDER 4 HEURES ET CE, SUR UNE SEULE JOURNÉE.**
- *Exemples* : porté de 8h à 10h le matin et de 15h à 17h l'après-midi : il doit être jeté à 17h.  
Porté seulement de 16h à 18h, il ne pourra être utilisé le lendemain et sera donc jeté.

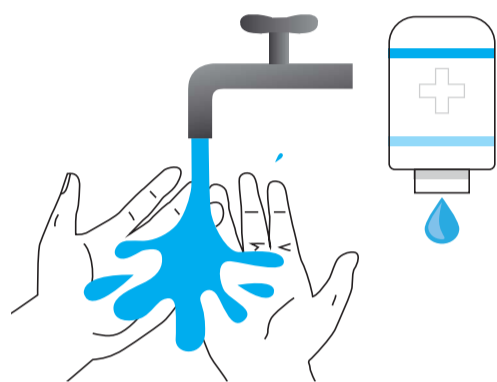


santé  
famille  
retraite  
services



### RETRAIT DU MASQUE BARRIÈRE

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé.



- Le cas échéant, il est nécessaire au préalable de retirer ses gants de protection, ou de se laver les mains à l'eau et au savon, ou exercer une friction avec une solution hydro alcoolique.



- Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque barrière.
- Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre).



- Se laver à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou les frictionner avec du gel hydro alcoolique.



## ENTRETIEN ET NETTOYAGE DU MASQUE

Le lavage et le séchage du masque barrière doivent être conformes aux préconisations du fabricant (notice d'utilisation, instructions d'entretien ou formation).

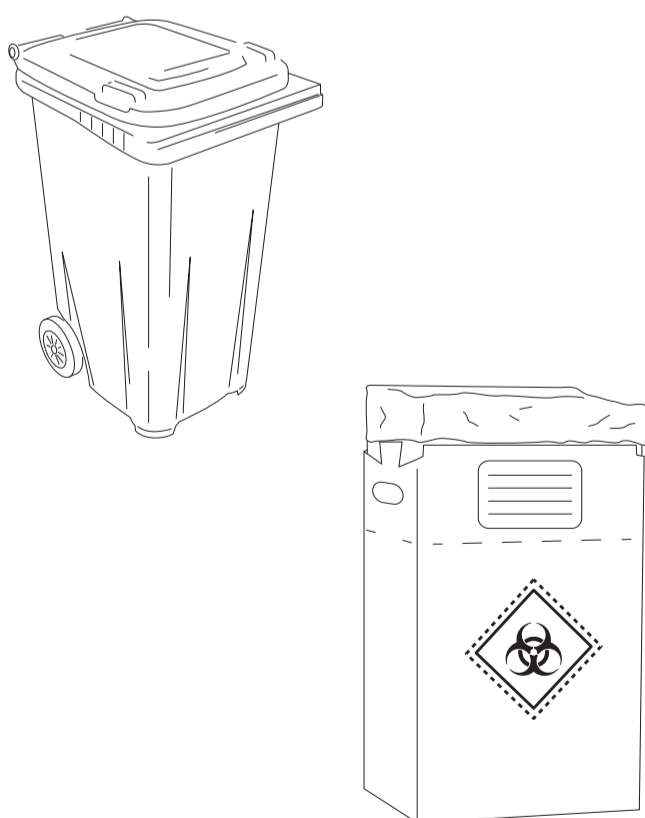


- ✦ Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de **30 MINUTES MINIMUM AVEC UNE TEMPÉRATURE DE LAVAGE DE 60°C.**
- ✦ Utiliser sa lessive habituelle.

## STOCKAGE DU MASQUE

- ✦ Ranger dans un sac plastique ou une boîte hermétique (propre).
- ✦ Ne pas suspendre à un crochet ou une patère.

## ÉLIMINATION DES MASQUES



- ✦ Les masques barrières usagés doivent être jetés dans une poubelle, si possible à couvercle, et garnie d'un sac poubelle plastique.
- ✦ Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.
- ✦ Les masques barrières souillés peuvent aussi être jetés dans les poubelles pour déchets biologiques.