

LAVAGE DES MAINS

LA DERMITE D'IRRITATION



La dermatite d'irritation s'installe souvent suite au lavage fréquent des mains et/ou par l'utilisation fréquente de Solution Hydro-Alcoolique - SHA (période COVID 19)

Elle se manifeste par :

- une sensation de brûlure ou démangeaisons,
- des rougeurs, de fines desquamations,
- des crevasses.

Elle débute souvent sur le dos des mains et peut s'étendre jusqu'au poignet.

Une dermatite d'irritation qui dure peut faciliter des allergies de contact.

GARDER DES MAINS SAINES



Ne pas utiliser de savon antiseptique sans avis médical



Privilégier les savons doux sans parfum ou hypoallergéniques

POUR UN LAVAGE DES MAINS EFFICACE ET QUI PRESERVE LA PEAU



Utiliser de l'eau tiède (si possible)



Mouiller les mains avant d'y apposer le savon liquide



Sécher complètement par tamponnement et non frottement

EN CAS D'UTILISATION DE GANTS



Pas plus de 30 min d'affilée



A porter lors de la manipulation de produits irritants (Désinfectants, détergents, ...)



En hiver, se protéger les mains du froid par le port de gants thermiques

ENTRETIEN DES MAINS



Appliquer systématiquement plusieurs fois par jour, après lavage, sur des mains sèches, une crème nourrissante sans parfum. Avant de venir au travail, en fin de poste, midi et soir.

Si ces mesures ne suffisent pas, prenez contact avec votre médecin traitant pour bénéficier d'un diagnostic plus précis et si nécessaire d'un traitement et avec votre service de santé sécurité au travail pour des conseils sur les protections et produits manipulés.

Réalisé avec l'aide de la MSA GRAND SUD.