

vous guider
Guia-lo

La cueillette des pommes

A colheita das maçãs

Fiche saisonnière à conserver/Ficha temporal para conservar

Bienvenue, vous venez d'être embauché, voici quelques renseignements utiles pour adopter les bons réflexes.

Bem vindo, acaba de ser contratado, aqui algumas informações utis para adoptar os bons reflexos.

Horaires de travail :

Horarios de trabalho:

Pour tous problèmes, je contacte Monsieur:/Para todos os problemas, entro em contacto com o Senhor:

Tel :



* Je prends un copieux petit déjeuner.

Como um copioso pequeno almoço.

Je me protège de la pluie, du froid et de la chaleur.

• **Protejo-me da chuva, do frio e do calor.**

• Je porte des chaussures stables et fermées ainsi que des vêtements adaptés.

• **Calço sapatos estaveis e fechados assim como roupa adaptada.**



Sauveteur Secouriste du Travail
Salvador Socorrista do Trabalho

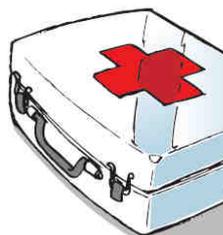
Tel :

Chef d'équipe:

Chefe de equipa:

Tel :

www.msa-alpesvacluse.fr



En cas d'accident :

No caso de acidente:

Appel d'urgence

Chamada de urgência

Urgences médicales/

Urgências medicinais : 15

Pompiers/**Bombeiros : 18**

Centre de secours/**Centro de socorro : 112**

Police secours/**Polícia socorro : 17**

vous guider

La cueillette des pommes

La colheita das maçãs

Guia-lo



- Je respecte les règles de circulation dans le verger.
- Respeito as regras de circulação no pomar.
- Je fais attention à la stabilité de mon échelle. Tenho cuidado com a estabilidade da minha escada.



Je ne surcharge pas mon panier de cueille.
Lors de la dépose des pommes dans les palox, je maintiens le dos droit.

Não sobrecarrego o meu cesto de colheita.
Durante a descarga das maçãs nos palox, mantenho as costas direitas.



- * Je me lave les mains régulièrement. Lavo as mãos regularmente.