



vous guider

La cueillette des olives

■ Livret d'accueil pour les saisonniers



Bienvenue, vous venez d'être embauché,
voici quelques renseignements généraux.

Horaires de travail

Pour tous problèmes, je contacte

Tél. :

1 - Je prends un copieux petit déjeuner.



2 - Je porte des chaussures stables et fermées ainsi que des vêtements adaptés.



3 - Je me protège du froid et je bois régulièrement de l'eau dans la journée.





4 - Pour cueillir, j'utilise le matériel en toute sécurité et stabilité.



5 - Je me fais aider par mes collègues et j'évite les longs déplacements avec des charges lourdes.



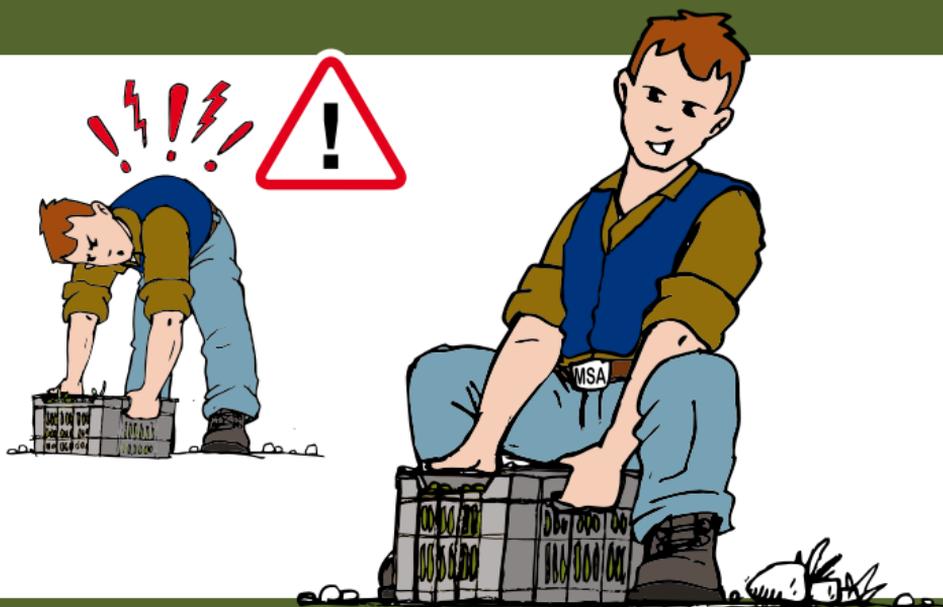


Pour éviter les TMS
(tendinites, lombalgies) :

- J'ajuste mon harnais pour limiter le poids des batteries.
- Je limite les postures extrêmes et j'alterne les tâches.



6 - Pour porter des charges lourdes, je me positionne bien.



7 - Sur le chantier, je fais attention aux autres et aux véhicules.



8 - En cas d'accident.

- Je contacte le chef d'équipe ou le sauveteur secouriste.
- Il est important de connaître le lieu où est rangée la trousse de premiers secours.

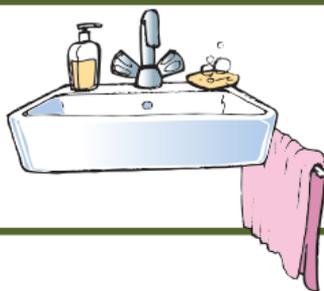
Urgences médicales : 15
Pompiers : 18
Depuis un portable : 112
Police secours : 17

Sauveteur Secouriste du Travail
Tel. :

Chef d'équipe
Tel. :



9 - Règles et hygiène...



- Je respecte le règlement intérieur de l'entreprise.
- J'écoute et j'applique les consignes particulières qui m'ont été données.
- Je respecte les règles de circulation et de stationnement.

Bonne saison et
bonne récolte !



conception : MSA Alpes-Vaucluse, Provence-Azur,
Languedoc, Grand sud , Corse et Ardèche-Drôme-Loire.
Maquette : La vache Noire Sud



MSA Alpes-Vaucluse
1 Place des Maraîchers - CS60505
84056 AVIGNON Cedex 9
Tél. : 04 90 13 66 66 / 04 92 40 11 65



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore