



# Premiers secours

## Témoin d'un accident, que faire ?



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore

## Que s'est-il passé ?

Y a-t-il un danger persistant ?

> Pour soi-même, les autres, la victime

Est-ce que je peux le contrôler ?

> Oui, je protège la victime

> Non, j'évacue la victime

## Et les victimes ?

Qu'est-ce que je vois ?

> Le nombre de victimes et leur état

Qu'est-ce que j'entends ?

> Parlent-elles ?

> Respirent-elles ?

Qu'est-ce que je dis ?

> Les rassurer et leur dire qu'elles sont prises en charge

## Qui prévenir ?

**15** SAMU

**18** Pompiers

**112** Numéro européen

**Appel gratuit**



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore





# Que faire

## en attendant les secours ?

- > Suivre les instructions données par les secours
- > Couvrir la victime
- > Lui parler et lui dire qu'elle est prise en charge
- > Ne pas lui donner à boire ni à manger
- > Envoyer une personne à la rencontre des secours

## Des gestes qui sauvent

En cas d'accident, la moindre seconde compte et **chaque geste est important**.

Lorsque les sauveteurs sont déjà sur place, les premiers soins sont administrés sans délai et l'aggravation des blessures est limitée.

La formation de **Sauveteur Secouriste du Travail** permet d'acquérir les réflexes essentiels pour porter secours au blessé.

Ce programme d'enseignement est court (14 heures), simple, et accessible à tous.



## Pour en savoir plus, adressez-vous à :

Réf. : 10698/07-2021

## Que dire ?

- > Le lieu et l'adresse exacte de l'accident
- > Les circonstances de l'accident et le risque persistant éventuel
- > Le nombre et l'âge des victimes
- > L'état apparent des victimes si possible

**Ne jamais raccrocher le premier**

