

**UNE VACHE
POSSÈDE
4 ESTOMACS
POUR DIGÉRER**

**MAIS VOUS
N'ÊTES PAS
UNE VACHE**



Votre corps est votre premier outil de travail, préservez-le !

Journées de travail épuisantes, rythme soutenu et irrégulier : parce que votre corps est soumis à rude épreuve, l'alimentation joue un rôle capital dans votre équilibre.

**La MSA a des solutions
pour améliorer votre santé
et votre sécurité au travail.**

Rendez-vous sur www.msa.fr



L'essentiel & plus encore