

Les risques pour la santé dûs aux vibrations

Maux de dos :

- Lombalgie
- Hernie discale
- Contractures musculaires
- Sciatique
- Douleurs articulaires du cou et des épaules

Fatigue, perte de vigilance

Troubles de la vue :

- Perte d'acuité
- Diminution de la perception du relief et des mouvements



Janvier 2013 - Ref. 11420. Crédit illustrations Michel Cambon

Les conseillers en prévention et médecins du travail de votre MSA vous aident à trouver des solutions de prévention adaptées à votre situation.
Contactez-les !

Pour plus de documentation sur le risque vibration et ses moyens de prévention :
<http://references-sante-securite.msa.fr>



MASTERCOM 01 64 98 47 48. Réglette fabriquée en France

Vibrations



www.msa.fr

**Évaluez les risques
pour votre santé !**



L'essentiel & plus encore

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Conditions favorables

- Vitesse réduite
- Surface de roulement plane et sans obstacles
- Dispositifs de suspension réglés et entretenus
- Masse de l'engin importante
- Siège adapté au véhicule et correctement réglé
- Liaison tracteur-outils sans jeu

0,25	0,35	0,36	0,49	0,43	0,60	0,50	0,69	0,56	0,77	0,61	0,85	0,66	0,92	0,71	0,98	0,75	1,04	0,79	1,10
0,21	0,31	0,29	0,44	0,36	0,54	0,41	0,62	0,46	0,70	0,50	0,76	0,54	0,82	0,58	0,88	0,62	0,93	0,65	0,98
0,38	0,47	0,54	0,66	0,66	0,81	0,76	0,93	0,85	1,04	0,93	1,14	1,00	1,23	1,07	1,32	1,13	1,40	1,20	1,48
0,23	0,34	0,33	0,49	0,40	0,59	0,47	0,69	0,52	0,77	0,57	0,84	0,62	0,91	0,66	0,97	0,70	1,03	0,74	1,08
0,34	0,42	0,49	0,60	0,59	0,73	0,69	0,84	0,77	0,94	0,84	1,03	0,91	1,11	0,97	1,19	1,03	1,26	1,09	1,33
0,20	0,25	0,24	0,29	0,27	0,33	0,29	0,35	0,30	0,37	0,32	0,39	0,33	0,40	0,34	0,42	0,35	0,43	0,36	0,44

Conditions défavorables

- Vitesse élevée ou inadaptée
- Surface de roulement dégradée ou irrégulière
- Absence de dispositif de suspension
- Masse de l'engin faible
- Conducteur inexpérimenté
- Siège non réglé, détérioré