



 agir ensemble

La prévention en action

■ Mutualisation de pratiques



Éditorial

Depuis 2002, la MSA mène des actions de santé et sécurité au travail (SST) auprès des exploitants agricoles. Pour cela, un réseau de préventeurs (conseillers en prévention, médecins du travail et ergonomes) répartis sur l'ensemble du territoire, les accompagnent.



En 2015, un nouveau dispositif méthodologique, technique et financier intitulé AFSE « aide financière exploitant » a été créé afin d'accompagner les exploitants dans l'amélioration de leurs conditions de travail et la préservation de leur santé professionnelle.

La MSA, au-delà de proposer un accompagnement technique, développe une approche globale de la prévention. Ainsi, les préventeurs, amènent les exploitants agricoles à réfléchir à la réalité de leur travail et aux conditions de réalisation afin de trouver ensemble, des actions d'amélioration pertinentes et adaptées à leurs besoins.

Ce recueil de 24 actions a pour vocation d'illustrer le travail réalisé sur le terrain par les préventeurs du réseau MSA.

Préventivement votre!



M. Philippe MOINARD

Président du comité de protection sociale
des non-salariés

Sommaire

Élevage bovin

Aider les exploitants à aménager leur outil de travail	4
Automatiser les tâches pénibles et répétitives	6
Améliorer la qualité de vie au travail de l'exploitant grâce aux nouvelles technologies	8
Sécuriser et améliorer les travaux de manipulation des animaux	10
Innover en contention au profit d'une activité plus sereine	12
Optimiser le travail en salle de traite	14
Sécuriser et optimiser la manipulation des bovins au pré	16
Travailler sur l'ensemble des risques	18
Réduire le risque animal	20
Analyser de manière globale les tâches réalisées pour agir efficacement sur l'ensemble de l'activité	22
Réduire les contraintes les plus pénibles pour favoriser le maintien de l'activité	24
Trouver des solutions techniques aux principaux risques rencontrés	26

Jardins, espaces verts

Orienter les exploitants vers des équipements moins traumatisants	28
Réduire le poids des outils de travail en espaces verts	30
Adapter les équipements aux situations à risque	32
Trouver des solutions techniques améliorant la sécurité des exploitants	34

Hippisme

Réduire la pénibilité par des équipements adaptés	36
Réduire la pénibilité par des aménagements adaptés	38

Viticulture

Adapter les équipements pour préserver la santé des exploitants agricoles	40
Des équipements adaptés pour réduire les risques	42

Élevage avicole

Mécaniser les activités les plus contraignantes	44
---	----

Élevage ovin

Limiter le port de charges lourdes	46
------------------------------------	----

Apiculture

Réduire les postures pénibles	48
-------------------------------	----

Grandes cultures

Faciliter le transport de charges lourdes	50
---	----

Remerciements à l'ensemble des contributeurs à ce document, conseillers en prévention et chefs d'exploitation.

Conception éditoriale et graphique : Cap Edito

Crédits photos : J.M. Nossant, M. Monsay, D. Eugene, P. Maurein, JM. Delage, S. Cambon, F. Beloncle, F. Saillenfest, T. Lannié, C. Watier - CCMSA - Service Image(s), Istock-photo - Droits réservés



Aider les exploitants à aménager leur outil de travail

■ **Risques:** animal, coups, écrasement

❖ CONTEXTE

Un exploitant individuel de volailles de Bresse et de céréales, qui souhaitait diversifier son activité, s'est lancé dans l'élevage de bovins allaitants. Pour cette nouvelle activité, il a aménagé un hangar en stabulation pour accueillir les bovins en période hivernale.

❖ PROBLÉMATIQUE

L'éleveur ne dispose pas encore des équipements adaptés pour effectuer en toute sécurité les soins réguliers nécessaires aux animaux et les opérations de tri ou de chargement, déchargement des vaches sur l'exploitation. Dès lors, il s'expose à des risques importants de coups voire d'écrasement lors de leur manipulation.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

- Aide à l'aménagement d'une cage de contention.
- Proposition et cofinancement d'une étude complète sur l'aménagement d'un bâtiment d'élevage bovin.



❖ TÉMOIGNAGE

Estelle Leibundgut, conseillère en prévention des risques professionnels

«Lorsque j'ai rencontré l'exploitant, il démarrait son activité d'élevage de bovins allaitants. Sa demande portait essentiellement sur l'acquisition d'une cage de contention. Mais, au regard du manque d'équipement de son installation, je lui ai proposé d'aller plus loin en l'aidant également à aménager de manière fonctionnelle son bâtiment. Ainsi, en

plus de la cage de contention, il a pu bénéficier de l'accompagnement personnalisé d'une personne de l'Institut de l'élevage, spécialisé dans l'aménagement de bâtiment d'élevage. Grâce aux résultats de cette étude et aux conseils de la MSA, il va pouvoir concevoir une installation lui offrant des conditions de travail optimales et sécurisées».



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité de l'éleveur en particulier lors des interventions sur les animaux.
- Gain en efficacité grâce à une meilleure organisation des locaux et du travail.
- Meilleure connaissance des besoins liés à l'élevage bovin pour l'aménagement des locaux.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Estelle Leibundgut / MSA Ain-Rhône

Tél: 04 74 45 98 78

Email: leibundgut.estelle@ain-rhone.msa.fr



Automatiser les tâches pénibles et répétitives

■ **Risques:** TMS, problème de dos

❖ CONTEXTE

Éleveur de veaux destinés à la boucherie, l'exploitant distribue l'alimentation à ses animaux à la main. Cela représente environ 500 kilos de nourriture et 80 kilos de paille qu'il doit chaque jour charger sur un chariot puis distribuer manuellement dans les auges.

❖ PROBLÉMATIQUE

L'alimentation des veaux nécessite un grand nombre de manipulations quotidiennes et le port de charges lourdes. Ces gestes répétitifs et pénibles ont fini par provoquer chez l'exploitant des douleurs au dos.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide à l'acquisition et à l'installation d'un mélangeur-distributeur automatique.

❖ TÉMOIGNAGE

Matthieu Bourdet, conseiller en prévention des risques professionnels

« Mon rôle a principalement consisté à accompagner l'éleveur dans son projet. Ce dernier connaissait déjà l'équipement qu'il souhaitait acquérir pour automatiser l'alimentation de ses veaux. Toutefois, la visite de son exploitation m'a permis de vérifier si l'outil était bien en adéquation avec ses besoins. Elle a aussi été l'occasion d'engager une discussion sur les autres marges de progrès qu'il pourrait

mettre en œuvre pour améliorer ses conditions de travail. Enfin, pour un conseiller, il est toujours intéressant de se tenir informé des équipements existants. Cela peut être utile ensuite lors de visites dans des exploitations similaires ».



BÉNÉFICES



- Réduction de la pénibilité avec l'allègement des ports de charge.
- Meilleure efficacité et gain de temps dans les tâches quotidiennes.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Matthieu Bourdet / MSA Armorique

Tél: 02 96 78 88 21

Email: bourdet.matthieu@armorique.msa.fr



Améliorer la qualité de vie au travail de l'exploitant grâce aux nouvelles technologies

■ **Risques:** stress, fatigue, pénibilité

❖ CONTEXTE

Installé en Ardèche, cet exploitant est éleveur de bovins allaitants. Il dispose également de 54 hectares de landes et de prairies et de 1,5 hectares de cultures céréalières. Depuis peu, il est seul aux commandes de son exploitation et doit effectuer lui-même l'ensemble des travaux quotidiens (alimentation, paillage, curage, soins et surveillance en période de vêlage) et des tâches saisonnières (entretien des parcelles, fourrage, remise en état des clôtures...).

❖ PROBLÉMATIQUE

Pour améliorer la rentabilité de son exploitation, l'exploitant a décidé d'augmenter son cheptel de bovins allaitants. Cette charge de travail supplémentaire est très éprouvante. Pour surveiller les vêlages et assister les mises-bas, l'éleveur peut effectuer plusieurs trajets quotidiens, de jour comme de nuit, entre son domicile et le bâtiment des animaux, distant de 500 mètres. Ajoutée aux tâches quotidiennes, la surveillance des vêlages telle qu'elle est pratiquée actuellement génère chez l'exploitant stress et fatigue.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

- Aide à l'acquisition et à l'installation d'un outil de surveillance de vêlage et d'information par SMS.



❖ TÉMOIGNAGE

Laure Michel, conseillère en prévention des risques professionnels

« Lorsque j'ai rencontré cet éleveur, il était conscient de ses difficultés. Il souhaitait pouvoir alléger son quotidien en s'équipant d'un dispositif de détection de vêlage. Cet outil lui éviterait des allers-retours inutiles et fatiguants entre sa ferme et le bâtiment des vaches et lui permettrait d'assurer une meilleure surveillance des mises-bas. Après analyse des outils existants, nous avons opté pour un équipement

capable de l'informer par SMS d'un début de vêlage. Testé durant plusieurs semaines, ce dispositif s'est avéré bien adapté à sa situation. Ainsi, où qu'il se trouve et quel que soit le moment de la journée, il est au courant de l'évolution d'un vêlage. Depuis, il avoue mieux dormir et se sentir plus vigilant dans l'accomplissement de ses tâches ».



BÉNÉFICES



- Réduction du stress et de la pénibilité au quotidien.
- Amélioration de l'organisation du travail grâce à une limitation des déplacements inutiles.
- Réduction de la mortalité des veaux grâce à une surveillance plus efficace.
- Davantage de temps pour soi.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Laure Michel / MSA Ardèche - Drôme - Loire

Tél: 04 75 75 68 67

Email: michel.laure@ardechedromeloire.msa.fr



Sécuriser et améliorer les travaux de manipulation des animaux

■ **Risques:** coups, écrasement, piétinement

✦ CONTEXTE

L'élevage de bovins allaitants nécessite des manipulations régulières des animaux pour leur procurer des soins appropriés mais aussi les peser ou les trier.

✦ PROBLÉMATIQUE

Ces contacts fréquents exposent l'éleveur, qui travaille seul, à des risques de coups de pattes ou de cornes voire de bousculade ou d'écrasement contre les bâtiments. Pour limiter les accidents, l'exploitant souhaite disposer d'équipements lui permettant de manipuler ses bêtes en toute sécurité.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

- Aide à l'installation d'une contention fixe circulaire avec barrière anti-retour.
- Formation à la manipulation et à la contention.



✦ TÉMOIGNAGE

Philippe Mazal, conseiller en prévention des risques professionnels

«Conscient des difficultés et des risques liés à la manipulation des animaux, l'exploitant souhaitait s'équiper d'une installation complète de contention lui permettant non seulement de travailler en toute sécurité mais aussi d'être plus efficace au quotidien. Avant d'investir dans l'achat d'équipements, il a d'abord suivi une formation à la manipulation et à la contention afin d'affiner son projet. Je l'ai ensuite

aidé à trouver l'endroit le plus opportun pour installer sa contention. Au final, l'éleveur dispose aujourd'hui d'un aménagement optimal que nous avons souhaité valoriser lors d'une journée portes-ouvertes. Ce type d'opération est très apprécié de la profession. Elle permet d'illustrer concrètement l'intérêt du matériel de contention auprès des éleveurs et de les inciter à s'équiper».



BÉNÉFICES



- Meilleure mise en sécurité de l'exploitant lors de la manipulation des animaux.
- Amélioration de la connaissance du comportement animal et des outils de contention.
- Réduction de la pénibilité et renforcement de l'efficacité au travail.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Philippe Mazal / MSA Auvergne

Tél: 04 71 64 49 48

Email: mazal.philippe@auvergne.msa.fr



Innover en contention au profit d'une activité plus sereine

■ **Risques:** coups, bousculade, écrasement

❖ CONTEXTE

À la tête d'un cheptel de 440 bovins de race limousine, les exploitants disposent de trois bâtiments d'élevage. Les soins réguliers ainsi que la pesée et le tri des animaux sont réalisés dans une installation de contention aujourd'hui mal adaptée à leurs activités et éloignée de 500 mètres des stabulations.

❖ PROBLÉMATIQUE

Suite à la construction d'un nouveau bâtiment de stabulation, jouxtant les précédents, les éleveurs souhaitent installer un parc de contention plus proche et surtout mieux équipé afin de leur permettre de travailler en sécurité.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide à l'acquisition et à l'aménagement d'un parc de contention complet avec quai d'embarquement et débarquement, passages d'hommes et portes automatiques.

❖ TÉMOIGNAGE

François-Xavier Debois, conseiller en prévention des risques professionnels

« Avec un élevage de 440 vaches, génisses et mâles, les soins et le travail de tri sont réguliers et importants. Bien qu'expérimentés, les exploitants ont déjà été confrontés à un accident par le passé. Aussi ont-ils souhaité s'équiper d'un parc de contention optimisé pour ces tâches quotidiennes. Outre des passages d'homme et la possibilité de régler la largeur du couloir

pour l'adapter au gabarit des animaux, la nouveauté de cette contention réside dans l'installation d'une porte électrique télécommandée permettant de les faire avancer ou embarquer sans que l'éleveur soit à leur contact. Pour les éleveurs, c'est du temps gagné, des conditions de travail plus sereines et au final une meilleure gestion de leur troupeau ».



BÉNÉFICES



- Meilleure efficacité au travail lors de la manipulation des animaux.
- Réduction des risques professionnels grâce à des équipements modernes et adaptés aux besoins des exploitants.
- Optimisation de la gestion du troupeau.
- Gain de temps et travail plus serein.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

François-Xavier Debois / MSA Ain-Rhône

Tél: 02 54 29 46 48

Email: debois.francois-xavier@berry-touraine.msa.fr



Optimiser le travail en salle de traite

■ **Risques:** TMS, projections de produits chimiques

❖ CONTEXTE

Éleveurs de 80 vaches laitières, les exploitants souhaitent changer leurs outils de traite au profit d'un matériel plus performant.

❖ PROBLÉMATIQUE

La traite oblige les éleveurs à des gestes répétitifs et contraignants, notamment lors de la pose des griffes sur les pies des vaches. Le poids de ces équipements, portés à bout de bras, peut, à terme, entraîner des TMS. Les exploitants s'exposent également à des projections de produits chimiques pendant le nettoyage des manchons de traite.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

- Analyse des postures les plus contraignantes.
- Aide à l'acquisition de nouvelles griffes plus légères.
- Mise en place d'un système de nettoyage automatique.



❖ TÉMOIGNAGE

Philippe Pican, conseiller en prévention des risques professionnels

«Les exploitants voulaient investir dans du matériel plus léger afin de réduire la pénibilité du travail en salle de traite. Ensemble, nous avons recherché l'équipement le mieux adapté à leur problématique. Finalement, ils ont opté pour des griffes pesant 1,65 kilo, soit 800 grammes de moins que les précédentes. Enfin, pour éliminer le risque de projections de

produits chimiques lors du nettoyage, nous avons choisi un système de désinfection automatique se branchant directement sur la griffe sans intervention du trayeur. Un dispositif qui présente également l'avantage de réduire les tâches manuelles et la pénibilité associée».



BÉNÉFICES



- Élimination importante du risque chimique grâce à la suppression du nettoyage manuel des griffes.
- Réduction de la pénibilité et des ports de charges lourdes avec l'installation de griffes plus légères.
- Gain en efficacité grâce à la diminution des tâches manuelles.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Philippe Pican / MSA Côtes Normandes

Tél: 02 33 06 40 98

Email: pican.philippe@cotesnormandes.msa.fr



Sécuriser et optimiser la manipulation des bovins au pré

■ **Risques:** bousculade, écrasement

❖ CONTEXTE

Installé en Gironde, cet exploitant est, depuis 1997, éleveur de vaches limousines destinées à la revente. Il dispose aujourd'hui d'un cheptel de 140 bêtes et de 110 hectares de prairies permanentes, répartis sur 3 communes différentes.

❖ PROBLÉMATIQUE

En période d'estive, l'exploitant est amené à manipuler ses animaux pour leur procurer des soins (prophylaxie, séparation mère, veau, vaccination FCO) au pré. En dehors des stabulations, l'éleveur ne dispose pas de moyens de contention lorsque ses animaux sont au pré. Or la manipulation récurrente des bovins présentent des risques importants pour l'exploitant: bousculade, écrasement...



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

► Aide à l'acquisition d'un couloir de contention mobile manipulable par l'exploitant seul.



❖ TÉMOIGNAGE

Corinne Scotto, conseillère en prévention des risques professionnels

« Dans le cas de cet exploitant, mon rôle a surtout consisté à jouer les facilitateurs pour l'aider à mener à bien son projet. Après analyse de son travail, son choix d'acquiescer un appareil de contention mobile, équipé de commandes centralisées lui permettant

de le manipuler seul, s'est avéré pertinent au regard des risques encourus. Non seulement, cela lui a permis de gagner en sécurité dans la manipulation des bovins mais aussi en confort et en temps dans l'exercice de son activité quotidienne ».



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité de l'éleveur lors de la manipulation des animaux.
- Amélioration des conditions de travail au quotidien.
- Gain en efficacité dans l'exercice de son activité.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Corinne Scotto / MSA Gironde

Tél: 05 56 01 48 91

Email: scotto.corinne@msa33.msa.fr



Travailler sur l'ensemble des risques

■ **Risques:** coups, bousculade

❖ CONTEXTE

Éleveur de 90 vaches allaitantes de race Aubrac, l'exploitant privilégie un système d'élevage basé principalement sur la mise en pâture. Pour réaliser les soins et le tri des animaux, il dispose d'un petit couloir de contention à l'extérieur.

❖ PROBLÉMATIQUE

Son dispositif actuel de contention présente peu d'éléments de sécurité ce qui l'expose à des risques de coups, de bousculade ou d'écrasement lors de la manipulation de ses animaux. Une situation génératrice de stress.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

- Analyse globale des besoins de l'éleveur pour améliorer sa sécurité.
- Aide à l'aménagement d'un système circulaire de contention sécurisé.



❖ TÉMOIGNAGE

Linda Lavelle, conseillère en prévention des risques professionnels

« C'est un exploitant très investi dans la santé sécurité au travail. Il a compris que s'il voulait continuer à travailler sans s'abîmer il devait améliorer son équipement de contention pour limiter au maximum les accidents au contact des animaux. Ensemble, nous avons pris le temps de regarder les éléments de sécurité indispensables dont devrait disposer son système de contention : barre anti-recul, portes

autobloquantes, plateforme d'intervention, trappes de dégagement... C'est pour nous un exemple précieux de ce qui peut être réalisé pour travailler en totale sécurité. Les exploitants équipés d'un tel système sont encore rares. Aussi, son installation doit servir de vitrine auprès d'autres éleveurs de la région qui chercheraient à moderniser leurs équipements ».



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité de l'exploitant lors de la manipulation des animaux.
- Gain en efficacité et en confort dans l'exercice des soins dispensés aux animaux.
- Réduction du stress de l'éleveur au quotidien.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Linda Lavelle / MSA Haute-Normandie

Tél: 02 35 12 70 80

Email: lavelle.lynda@hautenormandie.msa.fr



Reduire le risque animal

■ Risques: coups de pattes

❖ CONTEXTE

Agriculteur en polyculture installé en Lorraine, l'exploitant dispose également d'un élevage de bovins.

❖ PROBLÉMATIQUE

Jusqu'à présent, l'éleveur faisait parfois appel à un pareur pour réaliser les soins de ses animaux, notamment au niveau des pattes. Désormais, il souhaite réaliser lui-même cette tâche mais ne dispose pas du matériel nécessaire pour le faire en toute sécurité. Une situation qui génère du stress chez l'exploitant et l'expose à des risques de coups de pattes.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

► Aide à l'acquisition d'une cage de parage pour la réalisation des soins des bovins.



❖ TÉMOIGNAGE

Laurence Adloff, conseillère en prévention des risques professionnels

« J'ai rencontré cet exploitant lors de la réalisation de son document unique d'évaluation des risques professionnels. Après avoir fait le tour de son activité, l'acquisition d'une cage de parage s'est avérée essentielle pour lui permettre de travailler

en sécurité lors de la manipulation des animaux. Depuis, l'éleveur ressent moins de stress au contact des bovins. Ce nouvel équipement lui permet également de gagner du temps au quotidien et d'assurer des soins de qualité à ses animaux ».



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité de l'exploitant lors de la manipulation des pattes des bovins.
- Gain en confort de travail et réduction du stress.
- Meilleure efficacité dans les interventions.
- Amélioration de la qualité des soins.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Laurence Adloff / MSA Lorraine

Tél: 03 83 50 45 75

Email: adloff.laurence@lorraine.msa.fr



Analyser les tâches réalisées pour agir efficacement sur l'ensemble de l'activité

■ **Risques:** coups, bousculade

✦ CONTEXTE

Éleveur de vaches laitières, l'exploitant a récemment fait réaliser des modifications de sa stabulation avec la création de logettes dont une spécifiquement dédiée aux inséminations, au vêlage et au parage.

✦ PROBLÉMATIQUE

Avec l'aménagement de logettes, l'éleveur craint la recrudescence de pathologies sur les pattes des animaux. Or, l'exploitant est mal équipé pour réaliser en toute sécurité les opérations de parage qu'il effectue, lui-même, au cornadis et à l'aide d'un tracteur pour soulever les pattes.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

► Aide à l'acquisition d'une cage de parage.



✦ TÉMOIGNAGE

Anne-Sophie Beuve-Yon, conseillère en prévention des risques professionnels

Acquérir une cage de parage constitue une solution efficace pour limiter les risques de coups lors des soins apportés aux pattes des bovins. Toutefois, pour trouver l'équipement le mieux adapté à la situation de l'exploitant, il a été nécessaire d'analyser de manière globale et approfondie son environnement

de travail et chacune de ses activités. Cette visite est aussi l'occasion de délivrer des trucs et astuces pour faciliter son quotidien. Cela permet, par ailleurs, d'instaurer une relation de confiance avec l'exploitant qui fera ensuite plus facilement appel à nous lors de projets futurs.



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité de l'exploitant lors de la manipulation des animaux.
- Réduction des gestes pénibles avec l'utilisation d'un équipement adapté.
- Amélioration globale des conditions de travail grâce à la délivrance de conseils pratiques.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Anne-Sophie Beuve-Yon / MSA Mayenne-Orne-Sarthe

Tél: 02 43 91 82 20

Email: yon.anne-sophie@mayenne-orne-sarthe.msa.fr



Réduire les contraintes les plus pénibles pour favoriser le maintien de l'activité

■ **Risques:** TMS, contraintes gestuelles et postures

✦ CONTEXTE

L'exploitant et son épouse élèvent un troupeau de vaches laitières. Leur exploitation se compose également d'un élevage de volailles bio et de cultures.

✦ PROBLÉMATIQUE

Réalisé deux fois par jour, sept jours sur sept, le travail de traite constitue une activité de plus en plus difficile pour l'exploitante. Le poids des griffes de traite, la répétition des gestes et une hauteur de quai inadaptée sollicitent énormément ses bras et ses épaules.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide à l'acquisition de griffes de traite plus légères.

✦ TÉMOIGNAGE

Hélène Charron, conseillère en prévention des risques professionnels

J'ai rencontré l'exploitante dans le cadre de l'instruction de son dossier de maladie professionnelle. Lors de ma visite, j'ai pu analyser avec elle l'ensemble des contraintes et des risques liés à son activité. Rapidement, il est apparu que la traite constituait la tâche la plus pénible en raison du poids des griffes et de la répétition des gestes.

C'est là-dessus qu'il fallait agir en priorité afin de limiter la dégradation de sa santé et lui permettre de continuer à travailler dans de meilleures conditions. Aussi, lui ai-je proposé de remplacer son équipement par du matériel plus léger. Ce changement a été très bénéfique pour elle. Elle avoue même que « cela lui a changé la vie ».



BÉNÉFICES



- Réduction de la pénibilité au travail avec l'acquisition de matériel plus léger.
- Gain en efficacité dans les activités quotidiennes de traite.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Hélène Charron / MSA Sèvres-Vienne

Tél: 05 49 06 72 63

Email: charron.helene@msa79-86.msa.fr



Trouver des solutions techniques aux principaux risques rencontrés

■ **Risques:** TMS, ports de charges, bousculade

✦ CONTEXTE

L'exploitant et son épouse élèvent un troupeau de vaches allaitantes. Ils disposent également d'un atelier de poules pondeuses, élevées en plein air. Les soins, l'alimentation et le paillage des box des bovins sont effectués principalement à la main tout comme le tri des quelques 3 500 œufs de consommation collectés chaque jour.

✦ PROBLÉMATIQUE

Certaines tâches, comme la distribution quotidienne manuelle de 4 bottes de foin et de 2 bottes d'herbe enrubannée mais également le conditionnement des œufs sur une table non ajustable, deviennent de plus en plus pénibles pour les exploitants. Ces activités sont source de TMS (gestes répétitifs, postures de travail contraignantes, efforts physiques). D'autres activités, comme le paillage des box, génèrent également des risques de bousculade et de coups de pied puisque l'éleveur doit intervenir dans le box.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



- Analyse de l'ensemble des risques auxquels l'exploitant est exposé.
- Aide à l'acquisition d'une dérouleuse-distributrice pour l'alimentation et le paillage des animaux, d'une table de tri réglable et pose de barrière de contention.

✦ TÉMOIGNAGE

Hervé Fournier, conseiller en prévention des risques professionnels

Sollicité au départ pour les aider à trouver une solution au problème de paillage des box, je me suis rendu compte, lors de nos échanges et en les observant en situation de travail, qu'ils devaient faire face à d'autres risques. Après une analyse complète de leurs activités, nous avons pu trouver des solutions permettant d'éliminer une grande partie de ces risques. L'acquisition d'une dérouleuse-distributrice, pour mécaniser la distribution des aliments ainsi que le paillage, permet aujourd'hui au couple de s'affranchir des efforts physiques et notamment des

gestes répétés et forcés des épaules. L'installation d'une table de tri ajustable pour le conditionnement des œufs évite désormais les mauvaises postures. Enfin, la pose de barrière, dans le box d'infirmier ou en pâture pour embarquer les animaux, réduit considérablement les risques de bousculade et de coups. À l'issue de ce travail, l'exploitant a pris conscience des dangers encourus et accepté de parfaire ces connaissances lors d'une formation à la MSA sur le comportement et les perceptions sensorielles des bovins.



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité de l'exploitant lors de la manipulation des animaux.
- Réduction de la pénibilité par la suppression des efforts physiques répétés.
- Gain de temps et meilleure efficacité au travail.
- Meilleure prise de conscience de l'exploitant sur les dangers encourus au contact des animaux.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Hervé Fournier / MSA Sud Champagne

Tél: 03 25 30 33 16

Email: fournier.herve@msa10-52.msa.fr



Orienter les exploitants vers des équipements moins traumatisants

■ **Risques:** TMS, intoxication, chutes

❖ CONTEXTE

Pour réaliser ses travaux d'entretien d'espaces verts ou d'élagage, l'entrepreneur utilise essentiellement des machines thermiques.

❖ PROBLÉMATIQUE

Avec l'avancée en âge, l'entrepreneur a de plus en plus de difficultés à manipuler ses équipements souvent lourds, bruyants et vibrants, qui l'exposent, en outre, aux gaz d'échappement.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



- ▶ Appui dans l'évaluation des risques professionnels rencontrés par l'entrepreneur.
- ▶ Aide à l'acquisition de matériels électriques plus légers.
- ▶ Accompagnement à l'installation de rampes de chargement et déchargement pour faciliter la manipulation quotidienne de ses équipements.

❖ TÉMOIGNAGE

Philippe Tran Tan Hai, responsable du service Prévention des risques professionnels

«Au départ, l'entrepreneur m'a contacté pour l'achat de matériel électrique. En me rendant sur place, nous avons examiné dans le détail son activité et ses problématiques. Cette démarche a permis, dans un premier temps, de mettre à jour son document unique mais aussi de l'orienter vers les ressources MSA pour l'aider dans l'amélioration de ses conditions de travail.

Cette visite a aussi eu pour effet de mettre en lumière certains risques auxquels l'entrepreneur n'avait pas pensé, comme le risque de chute en remplissant sa benne ou lors du chargement-déchargement de son matériel. Cela a ainsi permis d'élargir le nombre de solutions à déployer pour l'aider au quotidien à travailler en sécurité».



BÉNÉFICES

- ▶ Amélioration de la sécurité de l'entrepreneur lors de la manipulation de son matériel au quotidien.
- ▶ Gain en efficacité et en confort avec l'utilisation d'équipements plus légers.
- ▶ Élimination des risques d'exposition aux gaz d'échappement grâce à l'utilisation d'outils électriques.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Philippe Tran Tan Hai / MSA Ile-de-France

Tél: 01 49 85 51 88

Email: tran-tan-hai.philippe@msa75.msa.fr



Réduire le poids des outils de travail en espaces verts

■ **Risques:** TMS, lombalgie, fatigue

✦ CONTEXTE

Spécialisé dans l'entretien des jardins et espaces verts, l'entrepreneur est amené à manipuler plusieurs outils électriques ou thermiques suivant le type de travaux à effectuer chez ses clients : tondeuse, taille haies, tronçonneuse, sécateur...

✦ PROBLÉMATIQUE

La manipulation de ces outils exige des postures et gestuelles souvent contraignantes tant lors de leur chargement ou déchargement que lors de leur utilisation. À terme, ces mouvements répétitifs, combinés au poids des machines, peuvent provoquer des lombalgies ou des troubles musculo-squelettiques, notamment au niveau des membres supérieurs.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide à l'acquisition de machines électriques de taille, plus légères et de rampes de chargement et déchargement.

✦ TÉMOIGNAGE

Thierry Petit, conseiller en prévention des risques professionnels

«Amené à travailler essentiellement chez des particuliers, l'entrepreneur peut réaliser plusieurs chantiers par jour, avec la nécessité, à chaque fois, de monter et descendre de son camion du matériel parfois lourd, comme une tondeuse autoportée. Il est conscient de la pénibilité de son activité. Il en souffre physiquement. Aussi souhaitait-il s'équiper de matériels plus légers pour préserver sa santé ainsi

que celle de son apprenti. C'est pourquoi, je l'ai aidé à trouver des équipements électriques adaptés à son activité. Plus facile à manipuler, ils sont également moins bruyants et offrent moins de vibrations. L'acquisition de rampes en aluminium constitue également un plus pour charger ou décharger sa tondeuse».



BÉNÉFICES



- Amélioration des conditions de travail grâce à l'acquisition d'équipements plus faciles à manipuler et moins bruyants.
- Gain en efficacité et réduction des charges lourdes lors du chargement et déchargement du matériel.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Thierry Petit / MSA Nord-Pas-de-Calais

Tél: 03 20 00 21 78

Email: petit.thierry@msa59-62.msa.fr



Adapter les équipements aux situations à risque

■ **Risques:** projection de pierres, écrasement

✦ CONTEXTE

Le fauchage et le débroussaillage des haies bordant les routes et les talus s'effectuent à l'aide d'un tracteur agricole sur lequel est monté un bras épareuse. Celui-ci permet de tailler les haies de manière verticale afin d'éviter l'empiètement des branches sur la chaussée.

✦ PROBLÉMATIQUE

Régulièrement lors de ces travaux de coupes, des pierres sont projetées sur la vitre latérale droite du tracteur entraînant à plusieurs reprises le bris de cette dernière. Il arrive également, pendant des chantiers d'élagage, que des branches de gros diamètre viennent s'écraser sur la cabine.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

- Analyse globale des activités de l'entrepreneur et des risques professionnels auxquels il est soumis.
- Aide à l'acquisition d'une vitre thermoformée.
- Aide à l'installation d'un arceau anti-écrasement.

✦ TÉMOIGNAGE

Reynald Fraisy, conseiller en prévention des risques professionnels

«A plusieurs reprises l'exploitant a vu la vitre de son tracteur brisée par des projections de pierre. Outre le risque d'accident humain, chaque incident nécessite une immobilisation du tracteur et des coûts d'entretien. Après avoir étudié dans le détail les risques encourus, nous avons opté pour la mise en place d'une vitre thermoformée résistante aux chocs.

Nous avons également recherché les solutions pour le protéger le plus efficacement contre les risques d'écrasement. L'arceau de sécurité s'est avéré la meilleure solution. Depuis, aucun choc n'a été constaté sur la carrosserie et son travail s'effectue sereinement en toute sécurité».



BÉNÉFICES

- Mise en sécurité du conducteur.
- Gain en efficacité avec la réduction du nombre de sinistres déclarés.
- Meilleure rentabilité grâce à la baisse des coûts d'entretien.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Reynald Fraisy / MSA Picardie

Tél: 03 23 23 65 88

Email: fraisy.reynald@picardie.msa.fr



Trouver des solutions techniques améliorant la sécurité des exploitants

■ **Risques:** écrasement, bruit, vibration

✦ CONTEXTE

Spécialisé dans l'entretien de parcs et jardins, ce chef d'entreprise est habitué à effectuer des chantiers dans des zones pentues où l'accès est difficile et périlleux. L'utilisation de la débroussailleuse à main est pénible et très sollicitant pour le corps entier.

✦ PROBLÉMATIQUE

Pour réaliser ses travaux, l'entrepreneur utilise une tondeuse débroussailleuse à conducteur porté. Bien que le risque de retournement soit moindre qu'avec une tondeuse classique, il existe toujours. Par ailleurs, lors des opérations, le conducteur est soumis à différents risques liés au contact avec les plantes, griffures, allergie, ou à la conduite: vibrations, chocs, postures difficiles...



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide à l'acquisition d'une tondeuse commandée à distance pour les travaux de débroussaillage.

✦ TÉMOIGNAGE

Francis Menevrol, responsable du service Prévention des risques professionnels

«Les tondeuses autoportées sont idéales pour l'entretien des terrains plats. En revanche, elles ne sont pas toujours adaptées aux travaux de débroussaillage sur des terrains escarpés et aux végétations très denses qui constituent le quotidien de ce professionnel. Il y a toujours un risque de renversement ou d'écrasement mais aussi de coupures au contact de la végétation. En

recherchant une solution moins dangereuse, nous avons trouvé une tondeuse pilotée à distance. En plus de mettre à l'abri l'exploitant, elle lui permet d'être moins exposé au bruit et aux vibrations. Enfin, grâce à cette acquisition, il peut aujourd'hui intervenir sur des terrains jusqu'ici inaccessibles. Il a donc gagné en productivité».



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité de l'entrepreneur lors des travaux de débroussaillage sur des terrains escarpés.
- Gain d'efficacité pour les interventions en terrain difficile.
- Réduction de l'exposition au bruit et aux vibrations.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Francis Menevrol / MSA Limousin

Tél: 05 55 93 40 07

Email: menevrol.francis@limousin.msa.fr



Réduire la pénibilité par des équipements adaptés

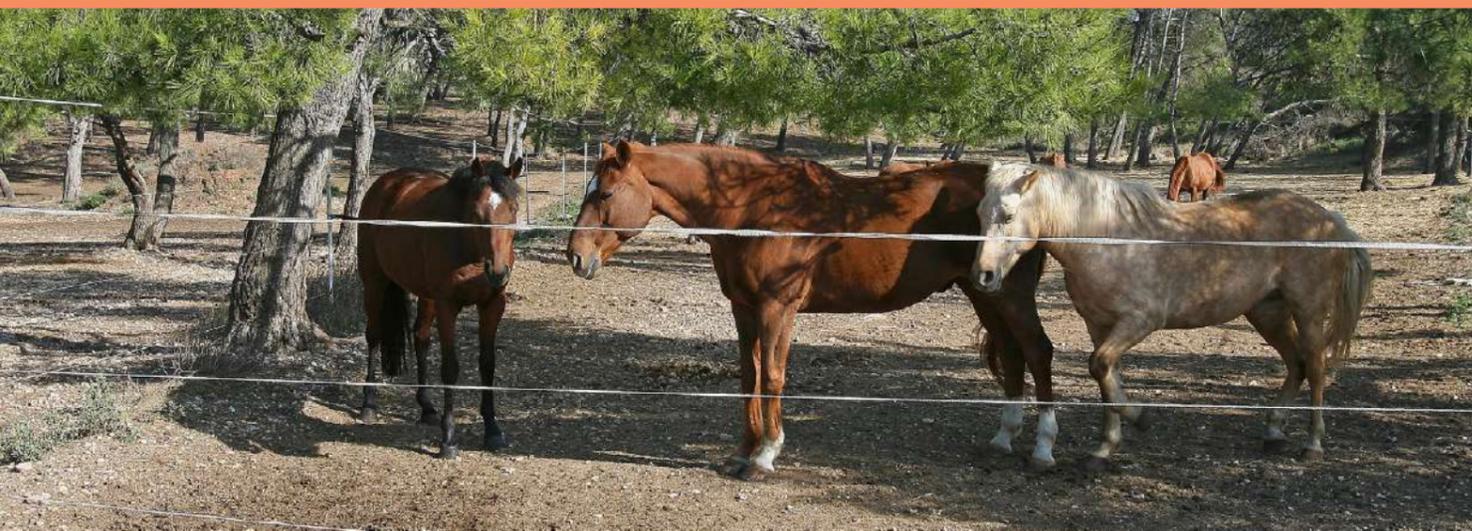
■ Risques: TMS, fatigue

❖ CONTEXTE

L'exploitante est propriétaire d'une écurie en Charentes gérée en «paddock paradis». Importé des Etats-Unis, ce concept privilégie un mode de vie des chevaux se rapprochant le plus possible de ceux vivant en liberté. Les équidés peuvent ainsi se déplacer librement sur près de 30 hectares formés de forêts et de prairies.

❖ PROBLÉMATIQUE

Pour favoriser les déplacements des chevaux, la propriétaire distribue sur l'ensemble des parcours la nourriture dont ils ont besoin, soit 8 à 9 bottes de foin chaque jour, réparties sur environ 2,5 km. Elle effectue ce travail à l'aide d'une simple brouette, ce qui l'oblige à de fréquents allers retours pour recharger. À cela s'ajoute le ramassage manuel du crottin sur les chemins. Ces manipulations et ports de charge quotidiens, réalisés sur des terrains parfois accidentés, finissent par provoquer fatigue et douleurs chez la propriétaire, l'amenant à consulter régulièrement un ostéopathe.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide à l'acquisition d'une brouette motorisée tout-terrain de plus grande capacité.

❖ TÉMOIGNAGE

Gérald Fouga, conseiller en prévention des risques professionnels

«Dans cette écurie, le bien-être du cheval est privilégié. Comme souvent dans ce type de métier exercé avec passion, les opérateurs peuvent en oublier leur propre bien-être. Dans le cas précis, l'acheminement de l'alimentation, à l'aide d'une simple brouette poussée manuellement, est apparu comme la première des difficultés à traiter pour

améliorer ses conditions de travail. Après étude de différents dispositifs, l'acquisition d'une brouette mécanisée à la capacité de transport renforcée s'est avérée être la solution la mieux adaptée pour réduire les efforts physiques et les distances parcourues au quotidien par la propriétaire».



BÉNÉFICES



- Réduction importante du port de charges au quotidien.
- Diminution de la pénibilité liée aux manutentions manuelles.
- Meilleure efficacité grâce au gain de temps offert dans les déplacements.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Gérald Fouga / MSA Charentes

Tél: 05 46 97 50 75

Email: foug.gerald@charentes.msa.fr



Réduire la pénibilité par des aménagements adaptés

■ **Risques:** TMS, contraintes gestuelles et posturales, fatigue et stress

❖ CONTEXTE

Maréchal-ferrant itinérant, l'entrepreneur intervient chaque jour auprès d'environ 5 exploitants hippiques pour soigner les sabots et changer les fers de leurs chevaux. Pour se déplacer et travailler, il utilise un véhicule aménagé en atelier.

❖ PROBLÉMATIQUE

Le travail du maréchal-ferrant impose des postures contraignantes, notamment pour maintenir les pattes des chevaux, parfois pendant plusieurs heures par jour. Le mal de dos est fréquent et les gestes sont fatigants. S'ajoute à cela la manutention fréquente de matériel, comme le déchargement-chargement manuel d'une forge enclume de 55 kilos lors de chacune de ses interventions et d'outils rangés dans des tiroirs difficiles à manipuler.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

► Aide à l'aménagement fonctionnel d'un véhicule-atelier.

❖ TÉMOIGNAGE

Robert Migale, conseiller en prévention des risques professionnels

C'est à la suite d'une formation effectuée à la MSA sur la connaissance du comportement du cheval que le maréchal-ferrant m'a contacté. À l'époque, il venait de changer de véhicule et souhaitait améliorer son confort de travail. Après avoir observé son activité, je lui ai proposé d'agir principalement sur son atelier afin de rendre la manipulation des outils et équipements plus pratique et plus sûre. Il

s'est alors tourné vers une entreprise spécialisée en maréchalerie qui a réalisé les aménagements nécessaires comme l'installation de tiroirs sur glissières ou de rails coulissants pour monter et descendre son enclume. Ces changements lui permettent aujourd'hui de gagner du temps et de travailler de manière plus efficace. Surtout, il se sent moins stressé et fatigué.



BÉNÉFICES

- Réduction de la pénibilité et meilleure efficacité dans l'exercice de son activité.
- Amélioration de l'organisation de travail.
- Moins de stress et de fatigue.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

① ② ③ ④

Réduction des risques professionnels

① ② ③ ④

Efficacité au travail

① ② ③ ④

Coût / Rentabilité

① ② ③ ④

CONTACT

Robert Migale / MSA Provence-Azur

Tél: 04 91 16 68 94

Email: migale.robert@provence-azur.msa.fr



Adapter les équipements pour préserver la santé des exploitants agricoles

■ Risques: TMS

✦ CONTEXTE

Installé dans l'Aude, l'exploitant dispose de 18 hectares de vignes et de 90 hectares cultivés en polyculture (blé, tournesol...).

✦ PROBLÉMATIQUE

Souffrant de rhumatismes psoriasiques et de douleurs lombaires, provoquées par une hernie discale, l'exploitant rencontre de très grandes difficultés pour effectuer certains travaux de la vigne comme la taille ou l'épamprage. Ces activités nécessitent d'adopter des postures courbées et prolongées qui s'avèrent, pour lui, très douloureuses.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

► Aide à l'acquisition d'un mini tracteur électrique équipé d'un siège modulable.

✦ TÉMOIGNAGE

Daniel Lavallée, conseiller en prévention des risques professionnels

Du fait de ses problèmes de santé, l'exploitant ne pouvait plus effectuer les travaux de taille et d'épamprage dans les rangées de vigne. Pour lui permettre de maintenir son activité, nous avons réfléchi à l'acquisition d'un équipement adapté à sa situation. Nous avons opté pour un mini-tracteur électrique à hauteur modulable. Ce matériel offre

un confort de travail très intéressant puisqu'il permet de réaliser les gestes de taille en position assise sans avoir à se pencher, réduisant ainsi considérablement les risques de TMS. Depuis, il peut de nouveau intervenir dans ses vignes. Il a même gagné en productivité.



BÉNÉFICES

- Réduction importante de la pénibilité grâce à la suppression des postures pénibles.
- Meilleure efficacité lors des travaux de taille et d'épamprage.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Daniel Lavallée / MSA Grand Sud

Tél: 04 68 11 30 10

Email: lavallee.daniel@grandsud.msa.fr



Des équipements adaptés pour réduire les risques

■ Risques: TMS

✦ CONTEXTE

Récemment installée en viticulture, l'exploitante gère un domaine de 17 hectares en Languedoc. L'écimage des rangs est réalisé essentiellement à la main tandis que le reste des travaux est effectué à l'aide d'un tracteur.

✦ PROBLÉMATIQUE

Faute d'équipements mécanisés, notamment pour les travaux d'écimage, la viticultrice est amenée à multiplier les interventions manuelles au ciseau pour éclaircir les rangs de vigne. Une tâche difficile et répétitive qui l'expose aux TMS mais aussi aux produits phytosanitaires utilisés pour limiter les maladies de la vigne. En outre, l'exploitante est contrainte au port de lourdes charges lors du transport du raisin jusqu'à la cave. Enfin, lorsqu'elle utilise son tracteur, elle est soumise à d'importantes vibrations en raison d'un siège usé. Dans ce contexte, la productrice souhaite repenser son organisation de travail afin de réduire l'ensemble des risques auxquels elle est soumise et ainsi améliorer son confort quotidien.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

- Analyse des principaux risques auxquels l'exploitante est exposée.
- Aide à l'acquisition d'une écimeuse mécanisée.
- Remplacement du siège de son tracteur pour limiter l'exposition aux vibrations.
- Installation d'un élévateur pour réduire le port de charges lourdes.

✦ TÉMOIGNAGE

Jean-Paul Pailhoux, conseiller en prévention des risques professionnels

« La viticulture constitue un secteur exigeant et ceux qui se lancent ne mesurent pas toujours les risques auxquels ils s'exposent. Dans le cas présent, la viticultrice était consciente de ses faiblesses. C'est pourquoi elle a sollicité la MSA afin de bénéficier de conseils pour améliorer son organisation de travail. Au final, on se rend compte que l'acquisition de seulement trois équipements, pour un coût global relativement modéré, lui a permis de modifier en

profondeur son activité et réduire de près de 90% les risques d'exposition aux vibrations, au port de charges lourdes et aux TMS. Il est à noter également que l'utilisation d'une écimeuse mécanisée a considérablement limité le recours à l'utilisation de produits phytosanitaires. Tous ces avantages participent, aujourd'hui, à un meilleur confort de travail et à un gain de temps qui lui permettent de consacrer davantage de temps à sa vie familiale ».



BÉNÉFICES

- Suppression des risques liés aux ports de charges et aux postures pénibles dans ses activités quotidiennes.
- Limitation de l'exposition aux risques chimiques.
- Amélioration du confort de travail et gain de temps.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Jean-Paul Pailhoux / MSA Languedoc

Tél: 04 67 34 80 20

Email: pailhoux.jean-paul@languedoc.msa.fr

Mécaniser les activités les plus contraignantes

■ **Risques:** TMS, poussière, port de charges lourdes

✦ CONTEXTE

Éleveur de canards mais aussi de poulets, dindes et pintades, répartis sur 2 sites distants, l'exploitant gère seul l'ensemble des tâches autour des animaux : alimentation, contrôle des poids, nettoyage des bâtiments.

✦ PROBLÉMATIQUE

Souffrant de problèmes de santé, l'exploitant souhaite réduire au maximum les tâches manuelles et récurrentes les plus pénibles comme l'alimentation et la pesée des animaux. Des gestes répétitifs qui sollicitent énormément les membres supérieurs et obligent l'éleveur à travailler dans un environnement poussiéreux.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



- Analyse complète des activités de l'exploitant et recherche des tâches les plus pénibles.
- Aide à l'acquisition de matériel limitant les gestes répétitifs et difficiles : balances de pesée automatisées, chariot mécanisé pour l'alimentation des canards, épandeur à chaux pour nettoyer les bâtiments.

✦ TÉMOIGNAGE

Patrice Barbier, conseiller en prévention des risques professionnels

Lors de notre première rencontre, l'éleveur souhaitait réduire ses tâches manuelles en s'équipant en priorité d'un chariot dérouleur de papier et distributeur d'aliments pour ses canards de 1er âge. Si l'acquisition de ce matériel lui permettait effectivement d'automatiser cette activité, elle n'éliminait en revanche pas certaines autres tâches pénibles. Aussi, nous avons cherché les dispositifs les plus efficaces pour éliminer la plupart des gestes manuels. C'est ainsi qu'il a également opté pour l'installation de balances automatisées pour la pesée des animaux. Outre la suppression de déplacements fastidieux, cet équipement lui évite désormais un

grand nombre de gestes répétitifs et réduit son temps d'exposition à la poussière. Il lui permet également de gagner du temps grâce à la gestion automatisée des données qu'il peut consulter à distance. Enfin, l'exploitant s'est doté d'un épandeur à chaux mécanisé pour le nettoyage des bâtiments recevant des canetons sur caillebotis, éliminant ainsi ce travail manuel et limitant les projections de chaux. Au final, ces trois équipements lui ont permis de réduire la plupart des activités manuelles les plus pénibles. Aujourd'hui, ce qu'il considérait comme « une corvée » est devenu beaucoup plus facile.



BÉNÉFICES



- Gain en efficacité et en confort avec la suppression de la plupart des manutentions manuelles.
- Mise en sécurité de l'exploitant avec une réduction importante des expositions à la poussière et à la chaux.

✦ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Patrice Barbier / MSA Portes de Bretagne

Tél: 02 97 46 52 76

Email: barbier.patrice@portesdebretagne.msa.fr



Limiter le port de charges lourdes

■ **Risques:** TMS, fatigue, pénibilité

❖ CONTEXTE

Spécialisé dans l'élevage ovin, l'exploitant dispose de deux bergeries pour accueillir son troupeau l'hiver. L'été, les animaux sont rassemblés en alpage.

❖ PROBLÉMATIQUE

Pour nourrir ses animaux en période hivernale, l'éleveur procède au transport de bottes de foin / paille carrées et de seaux de grains, deux fois par jour. Les bottes sont posées à l'aide d'un tracteur sur une remorque qui est ensuite poussée manuellement jusqu'à l'intérieur du bâtiment. Une tâche pénible et répétitive que l'exploitant souhaite réduire par l'acquisition d'un matériel améliorant ses conditions de travail.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide au choix d'un chariot électrique en fonction des besoins liés à son activité

❖ TÉMOIGNAGE

Nicolas Prat, conseiller en prévention des risques professionnels

«L'hiver, le troupeau est réparti en deux sites distincts, assez éloignés l'un de l'autre, et l'exploitant doit alimenter ses bêtes deux fois par jour. Jusqu'à présent, le transport des bottes de foin et des seaux de grains s'effectuait à l'aide d'une remorque déplacée manuellement sur l'un des sites, le deuxième étant déjà équipé d'un chariot mécanique. L'objectif de l'éleveur était d'acquiescer une seconde

remorque électrique afin de réduire le port de charges lourdes. Après avoir vérifié l'adéquation de cet outil avec les problématiques rencontrées au quotidien, nous sommes arrivés à la conclusion que ce nouvel équipement constituait une réelle amélioration pour l'éleveur et une démarche de progrès de ses conditions de travail».



BÉNÉFICES



- Réduction de la pénibilité liée aux manutentions manuelles
- Gain d'efficacité lié au temps gagné pour accomplir le travail

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Nicolas Prat / MSA Alpes-Vaucluse

Tél: 04 92 40 11 64

Email: prat.nicolas@alpesvaucluse.msa.fr



Réduire les postures pénibles

■ **Risques:** mal de dos, TMS

❖ CONTEXTE

Le travail en apiculture nécessite de manipuler fréquemment les ruches, pour les ouvrir mais aussi pour les déplacer en fonction des floraisons, parfois jusqu'à cinq fois par an.

❖ PROBLÉMATIQUE

Ces gestes, effectués sur près de 400 ruches posées sur des palettes en bois à même le sol, obligent l'apiculteur à adopter régulièrement des postures courbées qui peuvent, à terme, provoquer des problèmes de dos.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA



► Aide à l'acquisition de palettes métalliques équipées de pieds réglables en hauteur.

❖ TÉMOIGNAGE

Cyrille Gotte, conseiller en prévention des risques professionnels

«La profession apicole connaît encore peu la MSA. Elle a pris l'habitude de travailler seule. Ce type d'accompagnement présente l'intérêt de montrer aux apiculteurs que la MSA peut les aider à améliorer leurs conditions de travail. Ils sont d'ailleurs souvent à la recherche de nouveaux outils leur permettant de gagner en confort et en

rentabilité. Dans le cas présent, la solution mise en œuvre offre à l'exploitant apicole plusieurs avantages. Non seulement, il peut régler la hauteur des ruches mais aussi les positionner sur des terrains pentus, augmentant ainsi la rentabilité de son activité».



BÉNÉFICES



- Réduction de la pénibilité lors des interventions sur les ruches.
- Gain en efficacité et en rentabilité grâce à des équipements adaptables à tous les terrains.

❖ IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail

1 2 3 4

Efficacité au travail

1 2 3 4

Réduction des risques professionnels

1 2 3 4

Coût / Rentabilité

1 2 3 4

CONTACT

Cyrille Gotte / MSA Dordogne Lot-et-Garonne

Tél: 05 53 67 77 84

Email: gotte.cyrille@dlg.msa.fr



Faciliter le transport de charges lourdes

Risques: écrasement, manutention, postures pénibles

CONTEXTE

Pour exploiter les 140 hectares de grandes cultures céréalières (blé, tournesol, orge...) cet agriculteur et son fils disposent de trois tracteurs pour réaliser l'ensemble de leurs travaux.

PROBLÉMATIQUE

Une vingtaine de fois par an, les deux agriculteurs doivent monter ou démonter les pneumatiques de leurs tracteurs pour le jumelage de roues ou suite à une crevaison. Effectuée à la main, cette opération présente un risque important d'écrasement en cas de déséquilibre de la roue lors de son déplacement jusqu'au tracteur ou de son ancrage.



ACCOMPAGNEMENT DE LA MSA

► Aide à l'acquisition d'un modèle de chariot de transport à pneu.



TÉMOIGNAGE

Mathilde Viaud, conseillère en prévention des risques professionnels

« C'est une famille que je connais bien pour être intervenue à plusieurs reprises chez elle, notamment pour un aménagement de poste suite à un accident du père il y a quelques années. Aussi, ils n'ont pas hésité à me contacter pour les aider à trouver une solution à leur problème de transport de pneus. Récemment, le père venait de se faire peur en passant à travers une roue lors

de sa manipulation. S'ils avaient déjà en tête l'acquisition d'un chariot, ils ne savaient pas quel modèle choisir. Pour les accompagner dans leur choix, je les ai orientés vers un exploitant voisin qui disposait d'un équipement similaire. Même s'ils étaient décidés, cela a contribué à leur passage à l'acte. Surtout, cela leur a permis de choisir le matériel le mieux adapté à leurs activités ».



BÉNÉFICES



- Mise en sécurité lors des changements de pneus.
- Réduction importante des postures pénibles lors du transport et de la pose des pneus.
- Plus grande efficacité et gain de temps dans la réalisation des opérations.

IMPACTS DU CHANGEMENT SUR L'ACTIVITÉ

Notes d'évaluation attribuées par l'exploitant (4 étant la note la plus satisfaisante)

Amélioration des conditions de travail



Efficacité au travail



Réduction des risques professionnels



Coût / Rentabilité



CONTACT

Mathilde Viaud / MSA Midi-Pyrénées Nord

Tél: 05 63 21 63 99

Email: viaud.mathilde@midipyrenees-nord.msa.fr

- La MSA intervient pour la Santé-Sécurité au Travail des exploitants, salariés, employeurs et chefs d'entreprises agricoles. Elle agit pour améliorer les conditions de travail et prévenir les risques en agriculture.
- Les conseillers en prévention, les médecins et les infirmiers du travail sont là pour aider les professionnels agricoles à trouver des solutions de prévention adaptées à leur situation.