



prorowadzić was

przewodnik dla pracowników sezonowych

■ zbiór jabłek



PRZEWODNIK DLA PRACOWNIKÓW SEZONOWYCH

ZBIÓR JABŁEK

Witamy Panie i Panów

Zostali Państwo zatrudnieni do zbierania jabłek:

Dla Państwa pracodawcy ta kampania zbioru jabłek jest wynikiem całorocznej pracy w sadzie. Po zebraniu owoce powinny być sprzedane w jak najlepszych warunkach – będzie to zależało od ich jakości a więc i od jakości Państwa pracy, skuteczności oraz przestrzegania zaleceń ale również od zachowania wszystkich środków ostrożności !

Celem niniejszego przewodnika jest przypomnieć wszystko to co pokazał Państwu kierownik ale również pomóc w zachowaniu zdrowia i dobrej formy fizycznej.

Prosimy starannie go przechowywać i od czasu do czasu go przeczytać. Można odnotowywać w nim informacje przydatne do Państwa pracy. Należy używać go do własnej ochrony, by zwiększyć swoje kompetencje, Państwa pracodawca doceni to i będzie mógł ponownie Państwu zawierzyć w przyszłości.

Życzymy Państwu udanych zbiorów.

Adres firmy



Do kogo powinienem się zwrócić ?



W sprawach administracyjnych



Pani, Pan

.....
.....
.....

Kierownik ekipy

.....
.....
.....

W razie wypadku



Przewodnik należący do:

Nazwisko:

Imię:

.....

Adres

.....
.....
.....



***W jaki sposób przygotować
swój dzień pracy***



Aby uniknąć zmęczenia ok. godziny 11
należy zjeść solidne śniadanie



Wyposażyć się w ubrania chroniące przed
deszczem, zimnem i gorącem a także przed
owadami.



Aby uniknąć poślizgnięcia należy nosić buty z podeszwami
przeciwpoślizgowymi, które odpowiednio ujmują kostkę.
Powinny być dobrze zawiązane.





Przyjazd

Nie należy blokować przejazdu ani szosy.

Wyłączyć światła po wjeździe na parking.

Zamknąć drzwi.

Nie pozostawiać cennych przedmiotów w samochodzie.

Odjazd

Należy uważać przy opuszczaniu parceli samochodem.





*Jakich narzędzi mogę używać
przy zbiorze?*



- 1 Skrzynka
- 2 Kosz do zbierania
- 3 Worek do zbierania

- 4 Sanie
- 5 Drabina
- 6 Kontener
- 7 Platforma



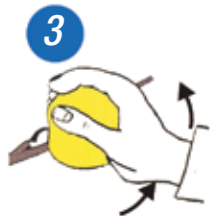
Skaleczenia oczu



1. Nie ciągnę za owoc



2. Chwytam owoc całą dłonią i przechylam go do góry aż do odłączenia się ogonka (szypułki).

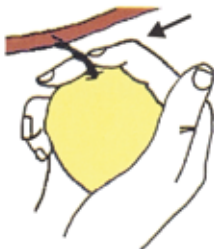


Nie należy
ściskać palcami

Mała gałązka podtrzymująca owoc
NIE POWINNA BYĆ ODERWANA OD DRZEWA

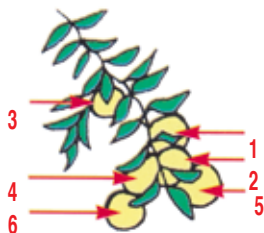
GESTY PRZY ZBIERANIU

Jeśli odłączenie ogonka okazuje się trudne, należy pchnąć końcem palca wskazującego w miejsce połączenia szypułki i gałęzi.



3. Tylko jeden owoc w jednej ręce.
Nie należy trzymać kilku owoców na raz w jednej ręce.

Na niektórych gatunkach, np. Golden robią się od razu ślady, jeśli są tylko przyciśnięte lub uderzone.



4. W przypadku „grona” zaczynam od owoców znajdujących się na wierzchu.

5. W przypadku giętkiej gałęzi podtrzymuję ją jedną ręką i zbieram drugą



Nie należy zbierać końcami palców ale obejmować owoc całą dłonią. Uwaga na długie paznokcie.

6. Nie wrzucam owoców do torby ani do kosza do zbierania. Nie uderzam ich. Kładę je delikatnie.

7. Wypełniam odpowiednio torbę lub kosz do zbierania nie wykraczając poza brzegi.

Owoce wypadną a ja również mogę się przez nie przewrócić.



PRACA NA DRZEWIE



Zasada nr 1

Zaczynam zbiórkę od dołu drzewa

Pracuję kolejno na każdym poziomie. Sprawdzam czy nie zapomniałem jakiegoś owocu.

Wchodzę stopniowo w górę

Owoc, który spada z góry drzewa okaleczy dziesięć innych owoców (a nawet więcej).

Zasada nr 2

Na ziemi, na saniach lub na drabinie zbieram do momentu, gdy nie mogę już przechylić owocu do góry, aby go odłączyć od gałęzi.

Zasada nr 3

Przysuwam drabinę lub sanie jak najbliżej drzewa.

- nie uderzam drzewa brutalnie drabiną
- uważam, aby nie łamać gałęzi i aby nie doprowadzić do spadania owoców.



NIE : Bez akrobacji →



W jaki sposób używać sań?



1. Sprawdzić stabilność sań.
2. Wchodzić i schodzić przodem do platformy sań.
3. Używać stopnia sań.
4. Nie przeciążać skrzyni do zbierania



PRZEMIESZCZANIE SAŃ

W rzędzie



Przy zmianie pola zbiórki





***W jaki sposób
używać drabiny?***



Sprawdzić :

- 1.** Punkty oparcia na podłożu.
- 2.** Pochylenie drabiny, platformy sań.
- 3.** Zablokowanie otwartej drabinki.
- 4.** Zamocowanie na podłożu.

Wchodzę i schodzę przodem
do drzewa. Nie przeciążam
torby do zbierania, gdyż
istnieje ryzyko upadku.





W jaki sposób używać platformy?



1. Należy przestrzegać zaleceń kierowcy dotyczących bezpieczeństwa.



3. Należy unikać akrobacji.



2. Do wchodzenia i schodzenia z platformy należy używać drabinki.

KORZYSTANIE Z KOSZA DO ZBIERANIA



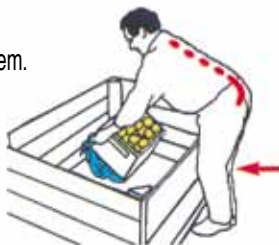
1. Kosz jest pełny.

- Schodzę z drabiny lub z sań.
- Rozwiązuję sznurki i przytrzymuję je palcami.
- Biorę kosz za uchwyty i kieruję się do kontenera.



2. Opieram się o bok kontenera.

- **Nie ustawiam kosza na brzegu kontenera : owoce znajdujące się na dnie kosza byłyby okaleczone przez drewno.**
- Schylam się z koszem nad kontenerem.
- Usztywniam kręgosłup.
- Przechylam się do przodu





3. Zbliżam kosz do przeciwnego brzegu nie ustawiając go na dnie kontenera ani na warstwie owoców.
- Delikatnie puszczam sznurki powłoki pozwalając, aby owoce się prześliznęły



Kosz jest przesunięty do przeciwnego brzegu na tyle, żeby móc go przyciągnąć do siebie delikatnie go opróżniając.



OPRÓŻNIANIE OWOCÓW W KONTENERZE

4. Kosz się opróżnia:

Jabłka delikatnie układają się jedno na drugim.

**Przyciągam kosz do siebie, aby rozłożyć
jabłka w sposób regularny.**

«Nie robię pagórków!»



*Uwaga, nie zostawiać
liści w kontenerze !*

5. Powoli wyciągam kosz.

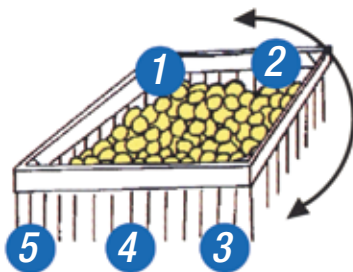
Jabłka nie powinny spadać !

Nie należy wyrównywać ich ręką.

*Wracając do zbierania należy
odpowiednio założyć powłokę
i zawiązać sznurki.*

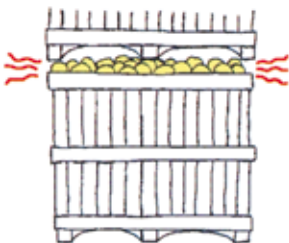


Celem wypełnienia kontenera



- Składam owoce kolejno w każdym rogu kontenera.
- Składam tam gdzie warstwa owoców jest najniższa
- Nie robię pagórków
- Nie wyrównuję ręką

Kiedy kontener jest pełny, umieszczam na wierzchu etykietkę identyfikacyjną lub „kod kreskowy” (**Uwaga: umieścić je pod jabłkiem, aby nie uleciały z wiatrem**).



Żaden z owoców nie powinien przekraczać poziomu wierzchnich desek.

Jeśli któryś z owoców **przewyższa** ten poziom nie należy starać się go przemieścić tylko po prostu **należy go wyjąć**.

JAKOŚĆ



- Owoce są delikatne : nie kaleczę ich, nie ściskam ich w palcach, noszę krótkie paznokcie.
- Odrzucam nieodpowiednie owoce: owoce z plamami, zniekształcone, które zostały uderzone lub nie mają odpowiedniej wielkości.

- Nie zostawiam liści w kontenerze.
- Wypełniam odpowiednio kosz i kontener.
- Składam jabłka w sposób staranny.
- Jeśli trzeba zbierać owoców według danej wielkości (65, 85...):
 - sprawdzam od czasu do czasu pętlą do kalibrowania.
 - poprawiam się
 - proszę o towarzyszenie przy kontroli na stacji po dokonanej zbiórce, aby poprawić **jakość mojej pracy**



*Pomyślcie o tym już dzisiaj
– jakość pozwala firmie
ocenić Państwa pracę*

Bezpieczeństwo żywnościowe jabłek musi być zapewnione przez cały okres ich życia : przy zbieraniu, przechowywaniu, pakowaniu, transporcie,składaniu w sklepie itd.

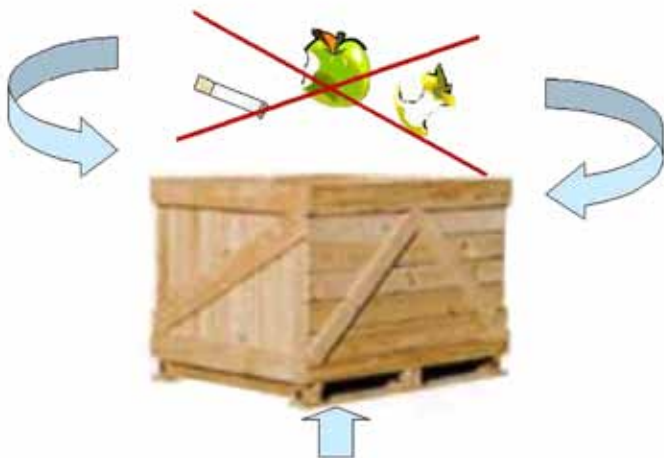
Aby uniknąć zakażenia mikroorganizmami, należy przestrzegać tej prostej zasady :



- **Myję ręce po wyjściu z toalety i po każdym posiłku.**

- Nie palę nad kontenerami ani nad koszami do zbierania

- Nie piję, nie jem nad kontenerami ani nad koszami do zbierania



- Nie pozostawiam na ziemi żadnych odpadków



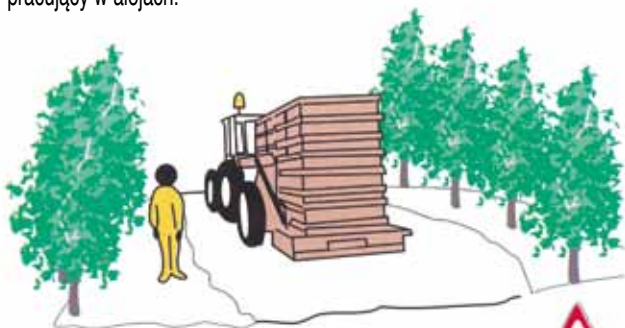
**Jaki kodeks drogowy
obowiązuje w sadzie ?**



Kiedy traktor przejeżdża
w rzędzie, należy ustawić
się ze swoimi saniami lub
drabiną na poboczu.



Należy uważać na sprzęt
pracujący w alejach.





**W jaki sposób
zapobiec zmęczeniu ?**



Należy pamiętać o dbaniu o
swoje plecy :

Właściwa postawa



- 1.** zbliżyć się do ładunku
- 2.** zgiąć kolana i
usztynnić kręgosłup
- 3.** wstać wykorzystując
mięśnie nóg i
zachowując ramiona
napięte



Niewłaściwa postawa

Należy pamiętać, aby zachować siły.





RANO :

PO POŁUDNIU :

Czy posiadają Państwo odpowiednie papiery ?

- Karta danych osobowych
- Karta rejestracji ubezpieczeń społecznych lub ubezpieczalni MSA
- Dane bankowe
- Karta pobytu, rezydencji lub upoważnienie na pracę (pracownicy zagraniczni)
- Karta zapisu na ANPE (francuskie biuro pracy)

ZAPISUJĘ SWOJĄ PRODUKCJĘ

SIERPIEŃ

	rano	po południu
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

	rano	po południu
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

WRZESIEŃ

	rano	po południu
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

	rano	po południu
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

PAŹDZIERNIK

	rano	po południu
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

	rano	po południu
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

LISTOPAD

	rano	po południu
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

	rano	po południu
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		

Wydajne firmy poszukują wykwalifikowanych pracowników



Jako pracownicy sezonowi mogą Państwo stać się PRACOWNIKAMI WYKWALIFIKOWANYMI w hodowli drzew i krzewów owocowych, zwiększając tym samym swoje możliwości zatrudnienia przez większą część roku.

PROSIMY ZASIĘGNAĆ INFORMACJI NA TEMAT PRZEBIEGU SZKOLENIA-KWALIFIKACJI W DZIEDZINIE HODOWLI DRZEW I KRZEWÓW OWOCOWYCH.

- u Państwa pracodawcy
- w organizmie FAFSEA lub Dziale Arbo-FAFSEA w Carcassonne (tel. 04 68 25 86 33).

Są to szkolenia dostarczające kwalifikacji. Zawodowcy, którzy zatwierdzają Państwa kompetencje wręczają na koniec osobisty paszport umożliwiający zatrudnienie.

FNPF – Fédération Nationale des Producteurs de Fruits – Francuska Krajowa Federacja Produktorów Owoców to wyspecjalizowane stowarzyszenie organizmu FNSEA, które składa się z około pięćdziesięciu centrów regionalnych i zgrupowań producentów owoców. Obecne są wszystkie sektory produktów. Aby zrozumieć wagę tego sektora, trzeba wiedzieć, że zatrudnia on 250 000 osób. Tak więc owoce i warzywa stanowią średnio 43 miliardy franków w momencie produkcji czyli ponad 13 % wartości dostaw rolnych.

FNPF ma wpływ zarówno w sensie ekonomicznym jak i związkowym i ubezpieczeniowym, aby móc lepiej kontrolować rozwój sektora. Jest ona szczególnie zaangażowana w szkolenia, których głównym celem jest uzyskanie lepszych warunków pracy.

FNPF posiada moc negocjacji i przekonania wobec władz publicznych. Jest to szczególnie rozmówca we wszystkich dziedzinach, które dotyczą przyszłości sektora owocowego.



ZAPOBIEGANIE RYZYKU ZAWODOWEMU

Ubezpieczalnia Mutualite Sociale Agricole zapewnia ogół ubezpieczeń socjalnych pracownikom rolnictwa. Jednak MSA zobowiązana jest również do Zapobiegania ryzyku zawodowemu oraz chorobom zawodowym pracowników rolnych a od 1 kwietnia 2002 roku również eksploatujących.

Aby zapewnić to zadanie, sieć 250 doradców w dziedzinie zapobiegania ryzyku zawodowemu pracujących w kasach regionalnych proponuje pomoc i doradztwo firmom rolnym.

Doradcy ci pracują z Państwem w celu

- Informowania i szkolenia pracowników
- Opracowania i zainstalowania sprzętu
- Doskonalenia sposobów pracy i ogólnych warunków pracy.

Ich celem jest wprowadzenie bezpieczeństwa do firmy na wszystkich poziomach odpowiedzialności oraz w pracy wszystkich pracowników.

Prosimy skierować się do swojej kasy MSA, Działu Zapobiegania ryzyku zawodowemu.



